

醫國學入門

首卷下



#1336609111 D

V.2



編註醫學入門

首卷下

歷代醫學姓氏

八十一原道統說

四十一陰陽

七十一保養

七十一天真節解

九十一茹淡論

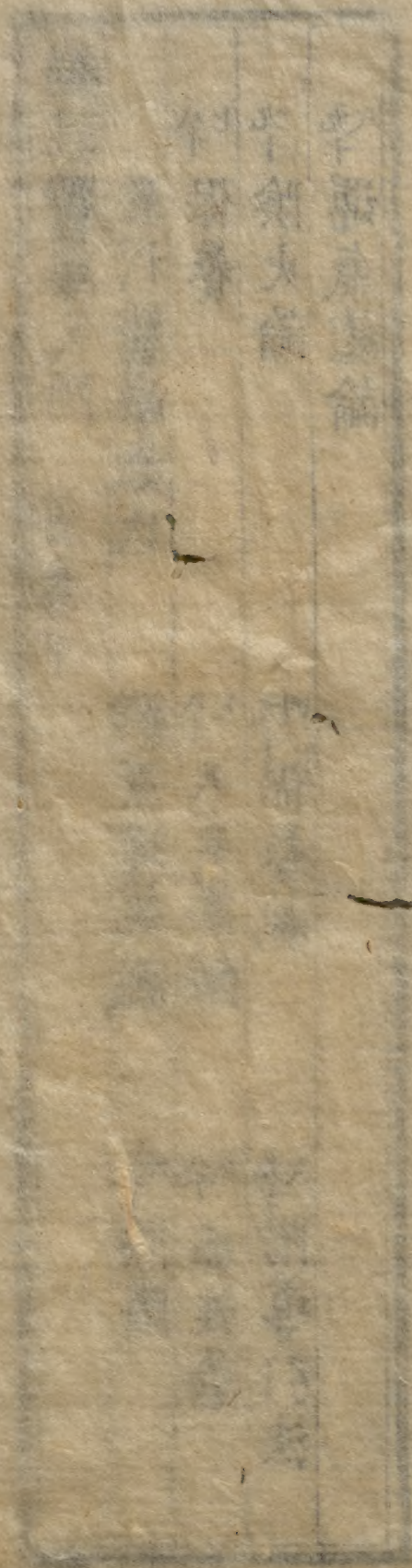
九十一陰火論

四十一保養說

六十一附導引法

八十一運氣總論







歷代醫學姓氏

按醫林文傳外傳及原醫圖贊而類編之俾後學知所觀感云

上古聖賢

三代以前聖君賢相躬為醫藥以濟死生者也

伏羲氏

有天元玉冊乃鬼史區十世祖口誦而傳之素問中多載其語

神農氏

有本草傳世

黃帝氏

與下九人更相問答作靈樞素問內外十八卷素者本也五行之本也問者黃帝問也贊於易載於史原於太學古之聖人也後世輒言黃老之學不知黃乃黃右公也

伏羲季

三皇時岐伯師也定經絡穴道臟腑陰陽度數以人法天地萬物理色脉而通神明醫之端肇於此

岐伯

黃帝時臣也與帝更相問難而作內經以垂教萬世

伯高少俞鬼臾區

黃帝三臣也發明五行詳論脉理以之為經論○又有少師亦同時臣也



俞附

黃帝臣也治病不用湯液割皮鮮肌決脉結筋擗髓腦

桐君

黃帝臣也多識草木性味定三品藥物為君臣佐使撰採藥對四卷採藥別錄十卷

雷公

名教黃帝臣也善醫術著至教論及藥性炮炙二冊

巫咸

堯臣也藥方之始

伊尹

殷時聖人製湯液本草後世多祖其法

儒醫

秦漢以後有通經博史修身慎行聞人鉅儒兼通乎醫

張機

字仲景東漢南陽人舉孝廉官至長沙太守作傷寒論醫方大倫扁鵲倉公無以加焉後世稱為醫聖其

門人衛沈撰四逆三部厥經及

婦人胎臍經小兒顯顯經方

皇甫謐

幼名靜字士安西晉安定朝那人漢太尉嵩之曾孫也居貧年二十始感激讀書帶經而鋤博通典



籍百家以著述為務沈靜寡慾高尚其志微辟不就

號玄晏先生後得風痺羸疾知醫者甲乙經及針經

裴頠

字逸民西晉河東人也多學術善醫經官至尚書左僕射校正太醫權衡及上古藥方輕重分二兩

范注

字玄平東晉潁陽人雍州刺史畧之孫也博學善談性理以探恤為心著方書百餘卷

殷仲堪

東晉陳郡人性至孝善屬文談理祖融吏部尚書父師驃騎諮議參軍因父病精醫執藥揮淚遂斃

丁巳孝武帝召為太子中庶子

殷浩

字深源陳郡長平人好古易精醫術妙解經脉著方書

徐熙

南宋東海人早好黃老隱秦望山遇道士授以扁鵲鏡經晚精心學名振海內官至濮陽太守世醫徐秋

夫道度文伯徐雅之才等皆其子孫也

褚澄

字彥通齊河南陽翟人宋武帝之甥尚書左僕射湛之子博學善醫官尚書論僧道尼姑異乎妻妾求嗣



必有子婦人如未養之女則不宜也若醫論一衣發身中造化之機○治一人服鷄子多而得奇疾煮蘇汁一斗飲之吐涎升許其中有二鷄雛起一已全而能走後吐三十餘枚而瘳

### 王顯

字世榮後魏陽平樂平人好學精醫少歷本州從事明敏有斷才領軍有功遷廷尉御史官至太子詹事

兼吏部行事仍在待御營進藥著醫方三十五卷頒行天下

### 徐之才

字士茂後周雄之子幼傳發年十二召為太學生通禮易善醫術兼有機辨藥石多效官尚書贈司

徒公錄尚書事謚曰文明撰藥對○治一人患脚跟腫痛諸醫莫識公曰蛤精疾也由乘船入海垂脚水中而得為割出二蛤子而愈治一人酒色過度眼見空中有五色雲稍近變成一美婦人去地數尺亭亭而立公曰此色慾多大虛所致乃遇補藥飲之數劑而愈

### 孫思邈

唐京兆華原人幼稱聖童隋文帝召不拜太宗即位召見拜諫議大夫固辭隱太白山學道養氣求



度世之術洞曉天文精究醫業著千金方三十卷脉經一卷獨於傷寒不及朱子小學箋註謂思邈為唐名進士因知醫藥為技流惜哉孟盧照隣師事之與論心欲小膽欲大智欲圓行欲方之語

狄梁公

姓針術有富兒鼻端生贅為腦下針贅應手而落

王績

字無功絳州人王通之弟唐太宗秘書正字不娶在朝還里時藥自供或以濟人以周易置床頭他書罕讀遊北山東臯著書自號東臯子

孟詵

唐汝州梁人舉進士累遷鳳閣舍人睿宗即位加銀青光祿大夫後致仕以藥餌為事常曰保身養性者善言莫離口良藥莫離手年九十三卒著補養方必効方各三卷食療本草

陳藏器

唐開元中京兆府三原縣縣尉撰神農本草經總目本草拾遺共二十卷

許胤宗

唐義興人仕陳為新蔡主外兵參軍後為散騎侍郎王太后病風不能言脉沈難對醫家生術窮公



以黃芪防風煮湯數十斗置床下氣如霧熏薄之是  
語關中多蒸骨病逆相傳得者皆死公療必愈或  
其著書貽後世者驚曰醫者意也思慮精則得之脉之  
候幽而難明吾意所解口莫能宣也古之上醫要在視  
脉病乃可識病與藥值唯用一物攻之氣純而愈速令  
人不善為脉以情度病多其物以幸有功譬猶不知鬼  
廣終原野冀一人獲之術亦疏矣一藥偶得他藥相制  
弗能專力此難愈之驗也脉之妙處不可言傳虛著方  
論終無人能悟此吾所以  
不著書也卒年九十餘

許叔微

字知可宋白沙人嘗獲鄉薦省闈不利而歸并次  
吳江平望夜夢白衣人曰汝無陰德所以不第何

不學醫吾助汝智慧歸哉其言果得扁鵲之妙人無高  
下皆急赴之後紹興登科第五著本事方撰傷寒辨疑

鄭樵

莆田人博學強記搜奇訪古好著方書紹興中以薦  
召對授樞密院編修嘗居夾漈山學者稱夾漈先生

紀天錫

字齊卿宋泰安人棄進士業精醫註難  
經五卷太定十五年上其書授醫博士



楊文修

字中理，涪人。性純孝。因母病，遂去學業，讀軒岐氏書，兼不茹割股和羹，以進。母疾即起。母死，廬墓有群鳥隨。文修起，止府縣旌表。其宅備曰某之事。親不以此為名。哉！朱文公就見，與談性理及天文、地理、醫學之書，竟夕乃去。晚年著醫衍二十卷，編地理撥沙經圖。卒年九十九。

李惟熙

舒州人。博學通醫，善論物理。云：菱、芡皆水物，菱寒而芡煖者，菱花開背日，芡花開向日，故也。又曰：桃杏雙仁，輒殺人者，其花本五出六出，必雙仁。草木花皆五出，惟山桃雪花六出。此殆陰陽之理。今桃杏六出，雙仁殺人者，失其常也。

麻九疇

字知已，金莫州人。三歲識字，七歲能草書，作大字有神童之財。章廟召見，問汝入宮殿懼否？對曰：君臣父子也。子寧懼父耶？上大奇之。弱冠仕太學，有聲。於屋間南渡，後讀書北陽山中，始以古學自勵。通五經於易，春秋為尤長。少時有惡疾，就道士學，服氣數年，疾遂平復。又從張子和學醫，子和以為能得其不傳之妙。



大率九疇必學也專攻所得者深饑寒勞苦人所不能堪者處之怡然不以累其業也

劉完素

字子真金河間人少聰敏博學忽遇異人以酒飲之太醉及寤洞達醫術撰運氣要旨論精要宣明論素問玄機原病式然好用涼劑以降心火益腎水為主自號通元處士

張元素

字潔古金易州人八歲讀孟子舉其廿七歲試經義進士犯廟諱下第乃學醫洞徹其術治病不用古方其說曰運氣不齊古今異軌古方新病不相能也自為家法云故其書不傳其學則李東垣得之

李慶嗣

洛人少舉進士不第而讀素問洞曉其義著傷寒纂類四卷改正活人書二卷傷寒論三卷針經

一卷年八十

無疾而逝

李杲

字明之號東垣元之鎮人也幼好學博經史尤樂醫藥捐千金從張元素盡傳其業家富自重人不改以醫名之大夫士或病其資性高舉少所降屈非危惡之疾不敢謁也其學於傷寒雜症眼目病為尤長當時



為神醫東垣十書多其著述○治傷寒發熱誤服白虎湯面黑脉細小便不禁公曰白虎湯大寒非行經之藥止寒臟腑不善用之則傷寒本病隱曲於經絡之間或更以太熱之藥揀之則他症必起但宜溫藥升陽行經蓋病隱於經絡陽不升則陰不行經行而本症見矣治之何難又治十五歲人病傷寒煩渴目赤脉七八至按之不鼓用古姜附湯冷飲而愈

### 王好古

字進之號海藏元古趙人任趙州教授兼提舉受內醫學性識明敏博通經史好醫方師事李東垣盡得所學遂為明醫著有醫壘元珠醫家大法仲景詳辨活人節要歌括湯液本草此事難知瑛疹論光明論標本論小兒吊書傷寒辨

惑論守真論十二經絡藥圖

### 滑壽

字伯仁世為許襄城大家元初祖父官江南自許徙儀真而公生焉性警敏習儒日記三千言操筆為文尤長於樂府受王居中習醫而理識契悟過之者素問欒氏○論婦人病小便澀中滿喘渴脉三部皆弦而渴者



以<sub>三</sub>翟麥施<sub>二</sub>苓<sub>一</sub>諸滑利藥而<sub>三</sub>秘益<sub>二</sub>甚<sub>一</sub>公曰水出<sub>三</sub>高源<sub>二</sub>腫中<sub>一</sub>之氣不<sub>レ</sub>化則水液不行病因<sub>三</sub>於氣<sub>二</sub>徒<sub>一</sub>行水無益法當治上焦乃<sub>レ</sub>與<sub>三</sub>朱<sub>二</sub>雀湯<sub>一</sub>倍<sub>三</sub>枳<sub>二</sub>梗<sub>一</sub>長流水煎一服而<sub>レ</sub>溲再服氣平而<sub>レ</sub>愈治<sub>三</sub>一婦人<sub>二</sub>年六十餘<sub>一</sub>亦病小便<sub>レ</sub>秘若淋狀小腹脹口<sub>レ</sub>吻<sub>レ</sub>渴脉沉且<sub>レ</sub>滑公曰此病在<sub>三</sub>下焦<sub>二</sub>血分<sub>一</sub>陰火盛而水不足法當治血與水同血有<sub>レ</sub>形而氣無<sub>レ</sub>形有<sub>レ</sub>形之疾當<sub>三</sub>以<sub>二</sub>有形<sub>一</sub>法治<sub>三</sub>之<sub>二</sub>乃與<sub>一</sub>滋腎丸服<sub>レ</sub>之而愈治<sub>三</sub>一婦人<sub>二</sub>有<sub>レ</sub>孕九月<sub>一</sub>病滯下日五七十起後重下道公以<sub>三</sub>消滯導氣丸<sub>二</sub>藥<sub>一</sub>下之病愈而孕不<sub>レ</sub>動素問曰有<sub>レ</sub>故無<sub>レ</sub>殞是也殞者損也治<sub>三</sub>一婦人<sub>二</sub>經水<sub>一</sub>將來三五日前臍下<sub>レ</sub>疝痛如刀刺狀寒熱交<sub>レ</sub>作下如黑汁既而水行因<sub>レ</sub>之無<sub>レ</sub>孕兩尺沉澁欲<sub>レ</sub>絕餘部皆<sub>レ</sub>弦急公曰此下焦寒濕邪氣搏<sub>レ</sub>於衝任衝主<sub>レ</sub>血海任主<sub>レ</sub>胞胎爲<sub>レ</sub>婦人血室故經事將來邪與血爭作<sub>レ</sub>痛寒熱生<sub>レ</sub>濁下如<sub>三</sub>豆汁<sub>二</sub>宜治<sub>一</sub>下焦遂以<sub>三</sub>辛散<sub>二</sub>苦溫<sub>一</sub>理血之藥<sub>三</sub>令<sub>二</sub>先<sub>一</sub>經期日日服<sub>レ</sub>之凡<sub>三</sub>三次<sub>二</sub>而邪<sub>一</sub>去經調在孕治<sub>三</sub>一人<sub>二</sub>因<sub>レ</sub>心高志大<sub>一</sub>所謀不遂怔忡善忘口淡舌燥多汗四肢疲軟發熱小便白濁諸醫以<sub>三</sub>內傷不足<sub>二</sub>擬<sub>一</sub>進茸附公視其脉虛大而數曰此思慮過度厥陽之火爲



患耳夫君火以名相火以位相火代君火行事七相火  
一攝能為百病况厥陽平用補中益氣湯砂安神丸  
空心則造坎離丸月餘而愈治一孕婦五月胎病痰氣  
逆悲寒咽膈不利不啻食者決旬脉浮緊形體瘦公曰  
此上受風寒也投以辛溫與之收津液開廉理理氣寒  
而嗽自止矣治一婦暑月身冷自汗口乾煩燥食則泥  
水中脉浮而數沉之靜然康哉公曰脉至而從後之不  
鼓者陰盛格陽得之飲食生之李時風露不與玄武湯  
冷飲三服而愈治一婦病寒自臍下上至心皆脹滿  
攻痛而脇疼尤甚嘔吐煩滿不進飲食兩手冰冷絕不  
調公曰此由寒在下焦宜亟灸其上無效其止為冬章  
門氣海中脘內服玄胡索官桂胡椒佐以茵木諸香焚  
香青皮  
等而愈

葛乾孫

字育久平江吳人膂力絕倫擊刺戰陣百家衆技  
廢不讀亦空矣及長折節讀書應進士亞選遂不復應

試傳藥書坊論有醫學格家又經絡十二論十藥神書  
勇力之士爭言其長於武逢策之士爭言其長於文方



論之士爭言其長於醫然皆未觀其學之所至也君於血氣既定資質既變之時方其舉聖人之道而修之凡所稱譽皆君所厭棄而蓋道者使當世知君而用之功業豈少哉○治傷寒疾不得汗發狂循河而走公就擇置水中使禁不得出良久出之裹以厚被得汗而解

呂復

字元卿號滄洲呂東萊之後其先河東人後徙安復鄭君尚書周易後以母病攻攻扁鵲師事鄭禮受讀

一年診治効無不神○治一病腫則心悸神攝如處孤壘而四面受敵兵連且日膠膠無所見耳曠曠而聞雖堅卧密室未嘗交也診其脈左關陽浮而色少陽之支外溢於目背公曰此得之膠壘而風諸醫獨治其心而不祛騰之風非法也因投烏梅湯飽膳左熱喘而愈落一女孩病霍亂面頰赤而身不熱醫以覆驚治之棄旬不愈公診其脈右關獨滑而數他部大小等而和曰此女無病閨滑為有積食意乳母嗜酒後乳故公女醉非風也及詰其內果然遂以枳壳葛花日二三服而愈治病傷寒身熱入靜脈伏而無言治



而兩顧赤如火語言不亂公曰此子血爲熱搏氣無可  
依必大發斑而後脉出及揭其衾赤斑爛然卽用化斑  
湯繼投之氣湧下之發斑無脉長沙未論公以意消息  
耳治一息而喘不得卧氣口盛人迎一倍厥陰發動而  
疾兩尺俱短而離經公曰得之毒藥動血以致胎死不  
下奔迫而上衝非風寒作喘也乃用催生湯倍芎歸煮  
一二三沸之夜半果下一死胎喘止治一人下利完穀  
脉兩尺弦長右關弦弱左關一倍目外眦青如草滋蓋  
肝風傳脾因成瘵壯非臍寒所致以水續命湯預麻黃  
加朮三三服而愈治一室女經閉五月腹大如孕公  
診之面色青白作赤者思也非有異變則鬼靈所憑耳  
乃以桃仁煎下血如猪肝五枚而愈治一人偶搔脚  
中疥出血如泉不止公視時已困極無氣可言脉惟尺  
部如絲他部皆無乃以四逆湯加荆芥防風其脉漸出  
更服十全大補湯十劑遂痊治因見殺久驚風入心疾  
作奔走不避水火或哭或笑脉上部皆弦滑左部遲於  
右公曰乃痰溢腫中灌於心胞因驚而風經五臟耳卽  
爲湯痰下寸許徐以驚氣丸服之而愈治一人嗜酒善



食忽變前瘦如脂，脈兩手三部皆洪數而左寸尤躁，公曰：此三陽病由一水不勝五火，乃移熱於小腸，不瘥則溺乃以琥珀滑石石黃柏之劑清之。繼以龍腦香少未裨，神蘇食方寸匕，即愈。治因驚恐發泄，彌年衆皆謂休息痢，治以苦堅辛燥，弗効。公診其脈，變弦而浮，米食食勞泄所致，乃散風也。以肝主驚，故風自甚，因脾而感，當平木太過，土之不皮，其泄自止。乃用黃芩牛膝和以散風，健脾之劑，服之逾月而愈。治一婦瘰癧，小腹痛，衆皆以爲瘰癧，公循其少陰脈，如刀刃之切，手胞門莖而數知，其陰中瘰癧結，小腸膿已成，腫迫於子泉，當不得前後溲，溲則痛甚，遂用國老膏加腎軍血竭琥珀之類以攻之，膿自出而愈。治一貴客患三陽合病，脈皆長弦，以方海爲風濤所驚，遂吐血，下并諸且脇痛煩渴，譫語，避足，年歲運左尺當不應，諸醫以爲腎絕，公曰：此天和，脈無憂也。遂投小柴胡湯，減參加生地，半劑後侯其胃實，以承氣湯下之，得利而愈。治一人傷寒踰月，既下而熱不已，胸及小腹偏左滿，肌肉色不變，但醫以爲風，挾四旬，其毒循宗筋流入辜丸，赤腫，若蠶



予病醫刺續之而脇痛如故公診尺中皆微滑而先  
脉數不時則生惡瘡關內逢乳則內癰作季脇之腫癰  
作腫經曰癰疽不得以時發下之慎勿晚乃與雲母膏  
作丸衣以乳香而用黃煎湯送下下膿五升明日下  
下餘膿而愈治一婦人病公知其狀左寸口弦而乳部  
部苦和病作陰中痛而出血且少陰對化在至泉心或  
失至而玉泉心痛痛則動血而與水不相于蓋得  
之因大驚神攝而血死乃製蒼朮之劑再納藥函隱中  
再劑而愈

### 周真

字子固號玉田隱者儀真人性敏好學元貞間復薦  
不仕乃取醫書習之每遇奇疾必與藥輒効○治

婦因產子舌出不能收公以藥收其舌古法作子  
狀以兩女揉按之乃于壁外置一金匱地作聲聲聞而  
舌收矣治一女子或食泥日食河車汗  
泥三碗許公取壁間敗土調敷之遂不食

### 黃子厚

江西人與滑壽同里至治天歷間其術甚行與稟  
文靖公相善○治富家子年十八病遍身肌肉折



裂公乃屏人請病者曰如童時會近女色否曰當十二  
三歲曾近之矣公曰古云精未通而解交則四體有不  
滿之處後日有難狀之疾在法當不可治後果惡汁淋  
瀝痛絕而死治一富翁病泄瀉年公診治決旬不愈  
忽一日讀易至乾卦天行健朱子有曰天之氣運轉不  
息故閣得此在乾問如人弄秘珠只運動不弄故在空  
中不墜此在乾問如人弄秘珠只運動不弄故在空  
舉所以所王任公久言穴未三四十壯而壯此矣

### 朱震亨

字彥修吳興人曰丹溪先生元末醫之義烏人  
也自幼好讀書長於千言稍長從鄉先生治舉業後

間許文懿公得朱子四傳之學講道八華山復在無弓  
益聞道德性命之說宏深密粹遂為專門一日文懿公  
謂曰吾卧病久非精於醫者不能起子聰明思慮肯狂  
於醫乎公以母病歷於醫亦粗習及聞公之旨即慨  
然曰士苟精一藝以推及物之仁雖不仕於時猶仁也  
乃棄舉業一於醫致力焉有丹溪心法日用纂要格致  
餘論方發揮傷寒辨疑本草衍義補遺外科精要論  
諸書傳世其論臟腑氣化有六而於氣血相火一氣致



病最多有陰虛火動有陰陽兩虛濕熱自甚故又當清  
息而用謂李東垣論飲食勞倦內傷脾胃則胃中之陽  
不能升舉併及心肺之氣陷入中焦而用黃中益氣湯  
之劑治之此亦前人之所無也然天不足於西北地不  
滿於東南天陽也地陰也西北之人陽氣易於陰東南  
之人陰火易於升者不知此而徒守其法則氣之降者  
固可愈而於其升者亦從而用之吾恐反增其病乃以  
張劉李三家之論去其短又參之以內經而作相火論  
○治<sub>三</sub>刺忽<sub>皆</sub>化目<sub>上</sub>視<sub>深</sub>止而汗<sub>湧</sub>脈無倫次公曰  
此陰虛陽暴絕也得之病後犯酒色一與交氣海頃之手  
動又遇唇動更<sub>以</sub>人<sub>之</sub>膏三<sub>三</sub>而<sub>而</sub>後服<sub>盡</sub>數斤而愈  
治婦人病不知久積<sub>即</sub>號<sub>斗</sub>數欠而復<sub>後</sub>肝<sub>脈</sub>弦數  
且滑公曰此得之怒後強酒也乃以流痰降火之劑而  
加香<sub>散</sub>所<sub>分</sub>之<sub>醫</sub>立愈治一女子<sub>病</sub>不食面<sub>此</sub>此<sub>者</sub>  
半載<sub>月</sub>脈弦出<sub>寸</sub>口公曰此思<sub>夫</sub>不<sub>歸</sub>氣結於<sub>脾</sub>也必  
激其<sub>怒</sub>怒之氣屬木故能<sub>清</sub>土之<sub>結</sub>怒已<sub>遲</sub>食公曰思  
氣<sub>雖</sub>必得<sub>喜</sub>疾不<sub>再</sub>延乃<sub>許</sub>言夫<sub>早</sub>夕<sub>且</sub>歸<sub>遂</sub>愈矣  
先生道學淵源醫其一藝也其詳見於宋太史滿墓誌



盛宣

字起東國朝姑蘇吳縣人也少習舉業五試弗售遂攻軒岐諸經受業戴元禮得丹溪先生正傳治奇疾

周敷

字時榮號照菴無錫人初習進士業經史省歲不義既而業醫患近世醫家止於局方遂究炎黃岐雷是

人九又不責報

劉淳

字元轉吳郡人初不好學舉止異於常兒稍長博學善吟常慕漁谿谿肉煎草不除故以草肉自號用藥惟

主東垣字而不

攻為為御醫

汪機

字省之號石山居士渭之子邑庠生屢科舉父命棄舉業嘗言士不至於祖則其帶之所顧不若醫之博取乃盡力醫書周易性理所著有重集脈訣刊誤二卷內經補註本草會編○治一人中病用參朮初服腹脹久則寬矣或問參朮之性曰藥無定性以血藥引之則從血以氣藥引之則從氣佐之以熱則熱佐之以寒則



寒在人善用之耳治一人體瘦左腹痞滿殺氣仰行於右不能左達飲食減大便滯用補脾瀉肝和血潤燥寬脹散鬱之劑而安治癰發時見黃狗走前則皆發也凡良方乃難諸醫無效公曰早晨陽分狗陽物黃土色胃屬陽土土虛為木火所乘矣經云諸脉皆屬於胃故日繫異物宜實胃瀉肝而火自息遂以參朮歸朮陳皮神麴茯苓黃芩麥門冬荊芥服月餘而安治一婦忍饑勞倦發狂公曰二陽之病發心脾二陽者胃與大腸也忍饑過勞胃傷而火動矣延及心神脾意擾亂安得不狂用獨參湯加竹瀝飲之愈

### 程明祐

字良吉號泉欽人梁忠公莊公之後幼好讀書理後攻醫嘗曰人止曰知補之為補而不知瀉之為

補知瀉之為瀉而不知補之為瀉陰陽迭用剛柔互體故補血以益榮非順氣則血凝補氣以助衛非活血則氣滯蓋脾為中州水火交濟而後能生萬物真妙論也

### 陳景魁

字叔旦號斗崑句曲人陳太丘之後幼習舉業後授易於陸秋崖拜湛井泉講學因父病習醫善針灸



著五診集授王府良醫竟不赴任每成詩文以樂其志  
○治素無病忽吐血半斗脉弦急薄厥症也得於大怒  
氣逆陰陽奔僂服六鬱湯而愈治遍體生癩癩歲久罔  
效乃太陰風邪化為虫也以百部蛇床子草烏練桐葉  
煎湯浴洗越月遍身如百癩風狀而愈治孕婦墮下逾  
旬腹腫發熱氣喘脉洪面赤舌青口臭公曰胎未清也  
面赤心火盛而血乾也舌青口臭肝氣竭而胎死矣遂  
用煎退煎湯調平胃散加芒硝歸尾一倍服之須臾胎  
下又痛亦獲安矣

劉純

字宗厚關中人博學群書尤精醫道父叔淵得丹溪  
之業公繼之纂傷寒治例醫經小學玉機微義等書

王綸

字汝言號節齋湘江慈谿人弘治時官致廣東布政  
因父病請醫著明醫雜著發丹溪所未發後世甚尊  
信之方古菴重刻於心法之後名曰丹溪附錄又著  
本草集註盡皆大行於世兄經舉進士第亦知醫

明醫

明者也



扁鵲

姓秦名越號扁鵲秦之盧國渤海郡鄭人得仙客長桑君之傳知俞跗之術發明素問靈樞之旨設為問

答作八十一難述以釋疑義不待切脉望色聽聲過形

言病之所在聞病之陽論得其陰聞病之陰論得其陽

不出千里決者至也號太子尸厥已死而治之復生齊

桓侯未病而知其後五日不起名聞天下過邯鄲聞貴

婦人則為帶下醫過雜陽聞周人愛老人即為耳目痺

醫入咸陽聞秦人愛小兒即為小兒驚風常曰病有六不

治驕恣不論於理一不治也輕身重見二不治也衣食

不能適三不治也陰陽臟氣不定四不治也形羸不能

服藥五不治也病至不治也後世脉理由此

此而起為醫之祖後世遺祀受之而配以張劉李朱

淳于意

臨淄人西漢文帝時為太倉長篤信扁鵲精醫道及漢引法司馬遷傳誌之封贈倉公

郭玉

廣漢雒人神帝時為太醫丞帝奇之試令嬖臣美手

腕者與女子雜處帷中使玉各診一手問所疾苦玉

曰左陰右陽脉有男女狀若異人臣疑其故帝嘆息稱善



醫緩

春秋時秦人也姓高名緩晉景公疾求緩治之未至

時夢二醫子相謂曰我居肩之上汝居膏之下緩至

醫和

春秋時秦人也未詳其姓晉平公疾醫和

文摯

戰國時宋之良醫也洞明醫道亦兼異術觀人之背而能知入之心竅也

華佗

字元化漢末沛國雋人也舉辟不就通五經養性術精方脉善導引氣體中不伏起作五禽戲微汗而愈年

百歲有壯容人以為仙其療病合湯不過數種心解分劑不復稱量熟便飲語其節度舍去輒愈若遇火不過一兩處每處七八壯病亦應除若當針亦不過一兩處下針言當引某許若至語人病者言已過便長針病亦行瘥若病結積在內針藥所不能及當剡割者便飲其湯沸飲須臾便如醉死無所知因破取病若在腸中便破腸洗浣縫腹摩膏四五日瘥不痛人亦不自痛一月間即平復矣魏志曰其陵夫人有孕六箇月腹



痛不安召公診曰胎已死矣使入手摸所在在右則女  
在左則男其火曰在左於是為湯下之果男形而愈又  
治二郡守篤病以為盛怒則瘥乃多受其貨無何棄去  
留書罵之郡守腹恙吐血數斗而愈治二人腹中攻  
痛十有餘年無髮皆墮公診曰是脾之半腐可剝腹治  
之使病者服藥穩卧以刀破腹不覺痛既視脾果半腐  
以刀剝去惡肉然後以膏敷之更以藥縫之數日即愈  
魏太祖聞而異之召公常在左右太祖一日苦頭風每  
發作心亂目眩針其鬲其疾應針而愈後召不至竟為  
所害漢魏以來名醫益衆張機華陀輩始因古學附以  
新說編藥品三百六十五種謂之神農本草經華陀內照  
門人吳普撰寒溫五味本草一卷李當之修神農本草經  
紀朋觀人顏色談笑知病淺深不待診脈玄宗聞之召於  
掖廷中看一宮人每日笑歌啼號若狂疾而足  
不能履地朋視之曰此必因食飽而大從力頓仆於地  
而然乃飲以雲母湯令熟寢覺而失所苦問之乃言因  
太華公主載誕宮中大陳歌吹某乃主謳懼其聲不能  
清且長吃聲蹄蹇飽而當應歌大曲曲罷覺胃中甚熱



戲於砌臺上高而墜下久  
而方避病狂足不能步也

### 范九思

業醫善針昔人母患喉生蛾只前服藥不許針無  
可奈何九思云我有一藥但用新筆黑之暗藏鉸  
針在筆頭內刺之蛾破血出即  
愈醫者貴乎有機也學者知之

### 于法開

善醫治瘡難令食羊肉十餘膏  
而針之須更兒從羊骨裏下

### 仕度

不知何許人若醫也有患者嘗饑吞食則下至胃便  
即吐出醫作噎疾膈氣治之無驗仕視之曰非此疾  
蓋因食蛇肉不消而致斯病但揣心腹上有蛇形也病  
者曰素有大風嘗求蛇肉食風稍愈復患此疾矣遂用  
硝黃合而治之微利則愈  
醫皆記其驗而知蛇痕也

### 莫君錫

大業中為醫永陽帝好色服丹發燥進劑治之又  
置冰盤於前御朝夕觀望亦治煩燥之一術也

### 張苗

不知何郡人推好醫術  
燒地鋪葉出汗其法也



唐慎微

字審元蜀之華陽人貌陋言訥中極明敏治病百不失一著備用本草及經史症類

王叔和

西晉高平人爲大醫令性度沈靜傳通經史精研醫道洞識修養纂岐伯華陀等書爲脉經脉訣次

仲景傷寒方論遂使其本書不行於世後人不免有遺議焉

馬嗣明

南齊河內野王人善診脉知一年前死生針灸孔穴與明堂不同藝術精妙一時明醫皆爲所輕

治諸雜腫煉石塗之便瘥其法以蘆黃色石如鷄鴨卵者猛火燒令赤入醋醃中自有石屑落醋裏頻燒至石盡取石屑晒乾爲末醋調塗腫上無不効

姚僧垣

字法衛後周吳興武康人仕梁爲大醫政歷魏周隋進爵北絳郡公年八十五乃卒贈本官加荆湖

三州刺史先生醫術高妙諸蕃外域咸請託之著集驗方十三卷撰行記三卷其長子察南史有傳

姚最

字士會僧垣次子博通經史官學士天子勅習家業十餘年中畧盡其妙効驗尤多



李脩

字思祖本陽平館陶人得沙門姚僧垣針灸術撰藥方百卷官太醫令贈青州刺史

巢元方

清人大業中為太醫令撰病源五十卷不為無見但言風寒二氣而不及濕熱之文後人不免遺議治風逆坐地不得用半年羔羊殺而取腔以和藥未藥未盡而病愈

韋訊

號慈藏唐以醫中之聖人皆仰之今醫家多圖其像以祀之

元珠

先生王冰之師洞明素問

王冰

號啓玄子唐寶應中為大濮令註素問作玄珠密語其大要皆論五運六氣皇極經世註亦載其語

張鼎

補孟詵食療本草

張文仲

唐之洛州洛陽人少與李處韋訊並以醫無名則天時為侍御醫特進蘇良嗣方朝疾作作廷中公診曰憂憤而成若腦痛者殆未可救頃告脇痛又曰心則殆哉心心痛而死公論風與氣尤精風狀百二十四



氣狀八十治不以時則死及之惟頭風與足氣藥可常  
節病風之人春秋末月可使洞利乃不困劇自餘須發  
則治以時消息乃若四時輕重  
術凡十八種隨身備急方三卷

蕭炳

唐之蘭陵人也  
撰四聲本草

楊損之

唐開元後人潤州醫博士  
兼節度隨軍撰刪繁本草

陳士良

為唐陪戎副尉劍南西川學助教  
取諸家本草有關於飲食者類之附以調養臟腑之術名食性本草

于志寧

字仲謚京兆人唐永徽間遷太傅與李勣  
脩定本草并圖合五十四篇其書大行

甘伯宗

撰歷代明醫姓氏自伏羲至  
唐凡一百二十人出較耕錄

孫兆

宋時官殿中丞尚藥奉御太醫令用和之子父子皆  
以醫知名治平中間有顯官坐堂忽耳鳴公診曰心

脉太盛腎脉不能歸耳以藥  
求心則腎脉復歸耳鳴立愈



王纂

宋海陵人少習經方尤精針石治一女子每夜被獾精假作其夫迷惑鬼穴一針頓從穴出

龐時

字安常宋廣德人出醫不足父所授脈訣獨取寸難通其說時出新意註難經辨數萬言作本草補遺補

仲景

論嘗言華佗術非人所能及乃史氏之妄乎○治

難產

以手隔腹批兒手所在針其虎口既痛即縮手產

下治

富家子走仆刑死大驚發狂

時取

絞肉繩燒灰酒調服而愈

朱肱

號無求子宋吳興人深於傷寒著活人書道君朝詣闕授進授奉議郎醫學博士在南陽時太守疾作用

小柴胡

為散連進三服胃滿公曰小柴胡湯煎清汁服

之能入

經絡攻病取快今乃為散帶在膈上宜乎作滿

因煮二劑

與之頓安

吳廷紹

為太醫令烈祖食飽喉中噎醫莫能療公進

許希

開封人以醫為業宋景祐元年仁宗不豫公為心胞絡之間而愈命為翰林醫官著神應針經要訣



趙自化

宋德州平原人高祖嘗為景州刺史後舉家陷於契丹父知崇脫身南歸寓居洛陽習經方名藥之術官翰林醫學撰四時養

願錄及名醫類快傳三卷

陳文中

字文秀宋宿州人為安和郎判太醫局兼翰林良醫明大小方脈於小兒疹痘尤精其妙淳祐中與保安翰林醫正鄭惠卿同編活幼新書又著小兒病原方論一卷

宋道方

字教叔宋南京人以醫名天下不肯赴請病者扶藥緩其旬日乃死

僧智緣

隨州人善太素脉診父而能道其子之吉凶王安石信之曰昔醫和診晉侯而知其良臣將死視父知子何足怪哉

皇甫垣

蜀之夾江人以善醫目疾高宗孝宗皆稱皇甫先生而不名對高宗言心無為則身安人主無為則



天下治又言長生之術先禁諸欲勿令放逸丹經萬卷不如守一

王克明

字彥昭饒州樂平人初生時母乏乳餌粥得脾疾長益其醫以爲不治乃讀素難刻意慮藥乃愈針灸尤精有難療者必沉思得其要乃與藥病雖效症只用一藥以除本亦有不藥期某日自安始任內翰醫官

張銳

字子剛宋鄭州人官成州團練使以醫名各政和甲治傷寒已死一晝夜而面赤者即用藥灌之次早遺

果尿而甦更進平胃散一貼遂安治一產婦太壯

喉閉用附子理中丸裹以紫雪一服兩疾皆愈

郝允

宋博陵人授異人醫術世稱神醫有一婦夜間口禁而死公曰血脉滯也不用藥聞鷄鳴自愈一行蹶蹶

輒臨公曰脉厥也當治筋以藥熨之自決一孕婦極壯

健公診曰母氣已死壯健者特見氣耳在期子生母死

王貺

字子亭本土人乃宋道方之婿盡傳其術後以醫待幸宣和中爲朝請大夫著全生指迷論○有蓋商失

驚吐舌不能入經旬不食危瀕日甚八爲針舌之底抽針之際其人若委頓狀頃刻舌縮如故



楊介

字吉老泗州人以醫聞四方著有存真圖之微苗因

立愈治廣州府判楊立之喉間生癰膿血流注寢食俱

廢公以生薑一片試嘗年吞服至半片痛癰已寬一

始覺辛辣膿血頓盡飲食無滯蓋因其居南方多食

鷓鴣竹雞此禽好啖半夏又而毒發故以姜製

孫琳

路鈴本數前司徒兒善醫宋寧宗為郡王病淋日夜

水下卅九日進三服三日而愈或問其說公曰小兒

何緣有淋只是水道不通利蒜豉皆通利無他巧也

劉元賓

號通真子宋人著脈訣

程約

字孟博宋政源人也世醫精針灸醫方圖說

張濟

無為軍人善用針灸婦因仆地而腹偏左針右手

針眼背立能食凡草木金石

石悉辨酸鹹淡甘辛等味



唐與正

不知何許人治因飲熱酒頂高數寸用葛花倍服

滴服諸通利藥不效公診曰乃結砂時鉛不死硫黃飛

去鉛入鹽硫可則偏重抗可更立則正塞水道故不能

通用金液丹三百丸分為十服煎瞿麥湯下盡膀胱

得硫黃積鉛灰從水道下累上如細砂其病即愈

潘璟

字溫叟名醫也治一婦孕五歲一婦孕十有四月皆

餘枚有眉目狀孕十

四月老墮太蛇而愈

劉從周

韶州曲江人醫有自得之見著書十篇論痢疾以

手足和緩為熱厥冬為寒如盛夏發熱有進退者

為冒暑一向熱不止者

為傷寒至當之言也

僧奉真

四明人良醫也天章閣待制許元為江淮發運使

奉課于京師方欲入對而子病亟不治元強公

壽數日父曰請臍皆衰惟肝臟獨過脾為肝

所勝急瀉肝臍可緩三日過此無術也



周順

鄴陽人醫有十全之功。給士人得脚弱病積一藥如...

以布繫定月一

餘野健如故

趙縉

晉陽山人善診候治一病因邊水行次有太蝦蟇躍  
尚似蝦蟇聲聲相接以手按之則可其脉右  
關伏結公用利藥取下青涎類蝦蟇之衣遂愈

石藏用

蜀人一士人因承簪滑洗手竟為物觸入指底中  
初若絲髮至數日稍長如線伸縮不能如常始悟  
其為龍藏伏也乃求公治之公曰方書所不載當以意  
去之歸可未幾蟬蛻塗指度不深入胸膈他日免震厄之  
患士人如其言後因迅雷見火光遍身士人懼怕

急以針穴其指果見一物自針穴躍出遂不為害

趙卿

不知何許人良醫也有機警一少年眼中嘗見一小  
鏡子諸醫不効公視之與少年期來晨以魚鱸奉候  
少年及期赴之延於內且令從容俟客退方接俄設臺  
施一甌芥醋更無他味公亦未入追問中又候不至少



年飢甚且聞醋香不免輕啜之遂又啜之覺胃中豁  
然眼花不見因竭啜啜之公方突入少年以啜醋慙謝  
曰郎君先因食鱸太多芥醋不快又有魚鱗在胃中所  
以眼花適所備芥醋欲郎君因飢以啜之鱸會許權也  
杜任溫陽人善醫尤精於幼科多先

賣太師  
諱漢卿金朝合肥人  
善針術撰有標由論

成無已  
金之聊攝人家世儒醫註傷寒  
論十卷明理論三卷論方一卷

張從政  
字子和金之睢州考城人精素  
難法宗劉河間著六門三法

羅天益  
字謙甫東垣先生之高弟元朝真定  
人著衛生寶鑑藥誤求監藥類法象

吳恕  
字如心號蒙齋元之仁  
和人著傷寒指掌圖

直魯古  
吐谷渾人初元太祖破吐谷得之淳欽皇  
后叔養長能針灸官太醫撰脉訣針灸書



危亦林

號達齋元時其鼻祖自撫遷于南豐高祖雲仙

技益工所活者益衆官本州醫學教授刻

苦凡十稔編成世醫得効方十有九卷

徐文中

字用和宣州人始爲縣吏復爲安陸府吏授紹興路知事善針灸

王仲光

吳郡人志不願仕自壞其面貌終身獨居無妻子

出他日却儀獨候門下始接焉據坐受拜以道誨之

葛應雷

字震父吳人攻醫官醫學

項昕

字彥昌號抱一翁元之東教人出醫年未成童暗誦

拜越江太儒韓明善又往昕見焉可久論劉張之學授

太醫院使善按摩作脾胃論以補東垣未備○治一病

脇痛衆以爲癰投諸香姜桂之類益甚陽脉弦陰脉微

瀉公曰弦者痛也瀉者胃邪有餘也腎上薄於脇不能



下且腎惡燥今服燥藥過多非得利不愈先用神保丸  
下黑澁痛止更服神保丸或疑其太過公曰向用神保  
丸者以腎邪透膜非全蠲不能引達然巴豆性熱非得  
硝黃蕩滌後遇熱必再作乃大泄數次病愈經曰痛隨  
利減是也治婦腹脹如鼓四體骨立醫以爲孕爲  
爲察公診曰此氣搏血室取服血藥多而失於順氣  
日氣血同出而異名故治血必先順氣俾經隧得  
後血可行乃以蘇合香丸投之三日而腰痛作日血欲  
行矣急以硝黃峻逐之下瘀血如瓜者十餘枚而愈所  
以知其病者以其六脉弦滑而數弦者氣結滑者血聚  
實邪也故氣行而大下之又丁女子病同而診異公曰  
不治法當數月死問者女子脉滑爲實邪今脉虛爲元  
氣奪矣又丁女子病亦同而六脉獨弦公曰真臟脉見  
法當踰月死後皆如其言治一人夏月病甚衆以爲瘵  
公診其脉細數而實細數者暑也暑傷氣宜虛今不虛  
而反實乃熱傷血藥爲之也與白虎湯飲之立瘥治一  
人胃膈壅滿甚篤昏不知入公診其脉陽脉浮滑陰脉  
不足浮爲風滑爲血聚始爲風傷肺陰脉不足乃過於



宣遠也。諸氣奔肺，肺氣治，則出入易，苑陳除，故行其氣而病當自已。初以杏仁薤白之劑，灌之立甦，繼以升麻黃芪桂枝，復其脾胃服之，逾月而愈。

趙良

字以德，號雲居元，之浦江人。從用溪先生學醫學，著醫學宗旨金匱方衍義。

王履

字安道，國朝崑山人。學醫於丹溪先生，盡得其術，傳學於詩著源迴集百病鈞玄醫學韻統。

周漢卿

國朝松陽人。善針灸，治一女子生瘰癧環頸及腋凡十九竅，竅破白瀦出，右手拘攣不可動，身體如火。

熱公為剔竅，母長一寸。其餘以火灸第烙之數日，成痂而愈。治一人背苦曲，杖而行人，以風治之。公曰：非風也，血盛不行也。為針兩足崑崙穴，頃之投杖而去。

張頤

字養正，國朝吳江明醫。中年以醫輟廢，而氣岸峭直，不

大醫以保護元氣為主，處劑多用參朮，而每著奇効。能預刻年月日，次入生死，往往奇中，嘗嘆世言：一垣丹溪。



醫中王道信然以其効

遲也然善用數著奇効

錢瑛

字良玉世傳顯顯醫宣德中入大醫院尋陽侯孫生九月驚悸煩喘而汗百方莫効公命坐兒於地使抱

水為戲驚帝頓止人問之曰時當季春兒豐衣帷處不離懷抱其熱鬱安所泄耶使之近水則火邪殺得土氣

則臟平故不藥而愈吳

下小兒醫善錢氏云

劉遵道

國朝章句先生族弟有婦人誤吞釣鉤公令落蟬為丸以線灌下鉤鉤入蟬即曳而出

吳傑

字士奇國朝武進人自號賜谷谷者各神也世醫薦入御藥房與唐荆川相善

殷傳

字朝相號壺仙國朝瓜州人治傷寒誤服熱藥將死舌黑不硬兩頰腫而咽不通公曰舌不硬咽尚通太

陰少陰經尚未絕乃與火劑一飲汗出二飲熱去三飲病已治淋瀝忽變口禁厥逆他醫以為風公診尺脉沈

大知病屬下焦投

以正散而愈



汗忱

字益發號孚菴國朝欽人因

紀維德

字仲賢號菽山國朝三吳名醫宋和州防禦使昌嗣之後其家世業墳典立索著醫說及原杭落微

公尤以急濟為務治小兒八歲忽得皆備疾數日方寢  
駭聽如木偶人寒暑飢飽皆不知嘗食土炭至口不得  
出音用疎風助脾之劑數服而愈  
蓋脾藏智慧意挾風則不知人事矣

呂復

國朝四明人深於醫道有因大醉甚大吐熱睡至次  
早眼中視物皆到植診其脉左關浮促復用藜蘆瓜  
蒂平旦吐之視物如常蓋傷酒吐時上焦反覆  
致到其膽腑故視物皆倒法當復吐以正其膽

胡重禮

真州人國朝初以醫名世

沈繹

字誠莊吳郡人好學篤行洪武中肅王嘗乳酪獲疾  
飲濃茶數碗蕩滌腸腑中而愈王神之奏授本府良醫

何彥徵

諱淵字以行鎮江丹徒人家世醫  
永樂中以名醫徵隸太醫院院使



黃瑞 字夢祥號熙春存禮之子業儒精醫  
正統初徵為太醫院太醫其術愈精

陸彥功 國朝欽人出醫至公尤精微太醫  
不拜晚年編傷寒類症便覽十卷

陶華 字尚文號節菴餘杭名醫幼讀儒書旁通百氏著傷  
寒瑣言大行於世正統間被徵引疾歸時論高之

鄒福 字魯濟國朝甌寧人善察脉著經驗良方  
仲子遜亦傳其業有司薦為醫官不就

熊宗立 號道軒國朝建陽人從劉刻學兼通陰陽醫卜之  
術註解難經脉訣撰藥性賦補遺集婦人良方

王時勉 善觀色察脉  
能預言人病

張至和 精醫二人俱  
國朝吳郡人

劉毓 字德美號益齋國朝金陵人從蘇之長洲業儒既  
成不忍違養乃學醫為太醫善學丹溪者也

汪渭 字以望號古朴國朝初門晦清之朴聖人出唐我國  
公之後世醫至先生益精嘗曰東垣主於升陽補氣



丹溪主於滋陰降火若陰虛陽亢當合東垣丹溪兩法治之

劉全備字克用國朝柯城人註編註病機編註藥性

虞搏字天民號恒德老人正德花溪人著醫學正傳醫學權輿醫學集成

方廣字約之號古菴嘉靖休寧人讀儒之暇留意醫經為名醫善用月溪公著丹溪心法附餘藥性書傷寒書

薛己字新甫號立齋吳郡人家世明醫至公盡會諸家之法嘉靖時官南京太醫院院使著外科樞要

程伊字宗衡新安人國朝准存良醫纂纂醫林史傳外傳拾遺

世醫以醫為業世代代相承者也

樓護字君卿西漢人少隨父為醫遊五侯九家咸得其驩心後以經學為京兆令

徐秋夫南宋徐熙之子為射陽令醫術尤精針灸鬼腰



徐道度

秋夫長子以醫官蘭陵太守

徐叔嚮

秋夫次子亦精醫

徐審

字成伯道度次子後魏丹陽人家本東莞善醫藥以醫官至光祿大夫贈東將軍齊州刺史謚曰靖

徐踐

字景升魏建興太守亦精醫

興

徐雄

字德醫徐文伯之子傳交術尤精

徐之範

字德醫徐之才之弟以醫官太常寺卿

徐敏齊

字德之範之子工醫博覽多藝隋贈朝散大夫

褚該

字茅通褚澄之弟善醫術出梁歸周與姚僧垣同時進授車騎大將軍其子則亦傳其家業

許智藏

字高陽人因母疾覽醫歷仕梁陳隋皆為員外散騎侍郎煬帝即位時致仕年八十卒於家



許澄

晉穆宗入以醫術與姚僧坦齊名并上殿同三司

甄權

唐許州扶溝人以母病究集方書遂為高醫仕隋為秘書省正字稱疾免嘗州刺史庫狄嶽風痺不得挽

弓

公使醫夫響棚立針其肩髃一穴進日可以射矣果

如言

貞觀中公已百歲太宗幸其舍視飲食訪其術擢

朝散大夫賜几杖衣服尋卒年下

百三歲撰脉經針方明堂等圖

甄立言

權之弟為太常丞撰本草奇義七卷古今錄驗方五十卷○治一道人心腹煩滿彌二歲公診曰腹

有蟲誤食髮而然令餌准一劑少選

吐一蛇如婦無目燒之有髮氣乃愈

江壽

字明遠宋發源人以醫名家十五世公益通儒書務以其術活人則大所苦為施藥室抗言樓南有登雲石

遠近病者群集一劑輒痊穆宗召至賜坐宴官之不下

願賜宅一區其子世良為供檢郎其孫雷舉進士

劉翰

宋滄州臨津人也世習醫業為翰林醫官著經用方書三十卷論候十卷



張擴字子充宋欽熙人受業於龐時及王  
朴之脉善太素與弟張揮同著醫說

張揮字子發就學於兄盡究其術以醫名家亦精於太素

徐樞字叔共國朝南嶠人其先世遇異人按扁  
鵲神鏡經公傳其術召為太醫院院使

徐虎字文蔚徐樞之子亦以醫知名官至御醫院判

程明助字良輔國朝儒醫程明祐之弟世居新安岩鎮少  
嬰寒疾醫誤授附子幾殆遂成熱病鼻赤如火藥

之弗効乃發憤學醫傳極古先禁方以世承平早  
婚厚味重裯故多痰火陰虛之病法遵河間丹溪

殷集字度如號方山國朝儀真人家世名醫讀軒岐  
書暗解默誦診脉用藥以意消息不尚奇怪

蔣武字用文國朝楊之儀真人世業儒醫祖孟雷揚州醫  
學教授父伯雖舉進士公少有穎悟過自成誦肆力

經籍得聖人深意善詩文乃習醫業郡縣交辟不就父  
母沒始薦入太醫院尋陞院判為戴原禮所重贈奉議



大夫太醫院使持節

官其長子主善為院判

祝仲寧

號橘泉四明人。世為醫家。至公益精求索。初被召。○治小兒八歲哮喘。不得卧。候中聲如拽鋸。用

火清氣之劑而愈。或云小兒無火。公曰。人有老稚。諸氣

貴。鬱肺火之發。則同。治堅馬。不醒。人事他醫。用理傷斷

續之藥。不効。公與降火消痰立愈。治週身百節痛。及胸

腹脹滿。目閉肢厥。爪甲青黑。醫以傷寒治之。七日昏沉

弗効。公曰。此得之怒火與痰相搏。

與四逆散加芩連瀉三焦火而愈。

顧俊

字時雍。國朝長洲人。世業醫。早以孝友聞。不專祖上。世以丹藥為主。

許國禎

字進之。世醫。徵至。翰海留掌醫藥。

徐文伯

乃明醫。世醫。中。之。有。德。者。

徐文伯

字德秀。南宋道度之子。有學行。雖精醫術。不以為業。○治患腰痛。牽心。每至輒氣欲絕。眾以為肉癢。



公曰此髮癰以油投之即吐物如髮引之長二尺頭已成蛇能動掛門上滴盡一髮而已治孕婦欲去其胎渴足太陰補手陽明胎便應針而下

徐嗣伯

字叔紹南宋之留之子有孝行善清言位正員郎諡府佐○治服玉石割患冷夏月常懷衣公診曰

伏熱須水發非冬月不可至十一月冰雪大盛之時冷二人夾捉病者解衣坐石以冷水從頭澆之盡二二三病人口噤氣絕家人啼哭請止公遺人執杖敢有諫者過之又盡水百斗病人始覺能動而見背上彭彭有氣俄而起坐曰熱不可忍乞冷飲公以水與之一飲一升病愈後冬月猶單衣體更肥壯治一嫗體痛而處處有黥黑無數公曰此疔瘡也二日後必死乃與十餘湯服之服後痛勢愈甚跳投床者無數須臾黑處拔出行長寸許以膏塗之三日而愈治一病積滯久年不愈公曰尸注也一病腹脹而黃公曰石疔也一病眼痛多見鬼物公曰邪氣入肝也二病不同皆用死人枕煎湯服之而瘥蓋尸注者鬼氣伏而未起故令沈滯得死人枕促



之魂氣飛越，不得復附體。故尸注可瘥，石疣者久難也。醫療既瘥，蛔虫轉動，止間藥不能遣，須鬼物祛之。然後可散邪氣入所便，眼痛而見鬼物，須邪物以鈎之，氣因就散，復埋於塚間也。

錢乙

字仲陽，宋之錢塘人。父顯善針醫，然嗜酒，一旦匿姓，名游東海，不歸。公時三歲，隨母嫁醫呂氏，稍長，從呂

君問醫，母將段告以家世。公號止，請往，迹父三十餘年，往還六次，迎父以歸。後自患周痺，杜門，閱書史，非獨醫可辨，也得仲景之圖，與建為五臟之方，各隨所宜，謂肝有相火，則有瀉而無補；腎為真水，則有補而無瀉。皆啓內經之秘，厥後張元素劉守真張從政盡皆取法。今人但知其為嬰兒醫也。君傷寒指微論五卷，嬰兒百篇，治乳婦因大忍，目張不得與。公煮郁李酒飲之，使醉，則愈。所以然者，目系內連肝膽，恐則氣結，膽衡不下，惟郁李去結，隨酒入膽，結去，膽下，則目能瞑矣。

楊士瀛

字登父，號仁齋，宋三山名醫。以濟人利物為心，著仁齋直指。



劉潤芳

字

宋之饒州鄱陽人以醫為隱治貧家疾輒

懷金置席下別時令其家人自得之病者一喜而

疾以解半其子孫

繁盛世傳家業

吳源

字德信休寧人號神醫任翰林醫官晚棄官隱於儒

嘗曰五世活人功已積一經教子意難忘乾道癸巳

冬自診無春脉至

陸

不知何許人號東園散人博學經史精篆隸遇異人

得子午按摩法療疾不施針灸對坐談笑頃疾即脫

未嘗須人直或勸其仕則嘿不應

王珪

字均章號中陽老人吳郡人元盛時制行高見章明

壯歲慕丹術尤邃於醫屏世累隱吳之虞山居環堵

三十年目矐炯然身不踐屢間

著泰定養生主論製滾痰丸

李仲南

字廼季號碧山元之天池人平生無世俗

嗜好欲壽雙親與孫兄賢者求類鈐方



戴原禮

號復菴國朝浦江人生儒家習詩禮之訓格有

志於澤病通從醫丹溪先生先生見其穎悟倚常

傾心授之公自是識日廣學日篤出而治疾往往奇驗

求樂初召為太醫院使著證治要訣嘗謂醫道本於內

經一壞於開元再壞於太觀習俗相仍惟執局方惡事

內經惟錢劉李朱出而後發明內經之學○治一人六

月患大熱譫語發斑六脉浮虛無力用附子理中湯

飲大汗而愈治瘧疾多汗因熱遂皆厥若死灌以蘇合

香丸而甦後聞人步雞犬聲亦發厥乃汗多亡陽也以

參芪日補之其驚漸減決句而安治一婦人乳後病

驚身翻翩然如升浮雲上舉目則室亦旋轉持身弗定

醫以補虛治驚弗效公曰左脉雖乳滿神色不動是因

驚致心胞絡積瘀血耳法宜下

之下積血如漆者一斗即愈

徐鏊

不知何許人太醫院醫士正德

時諫南巡下獄成邊忠臣也

沙金

字廷璽號杏軒國朝儀真人以醫濟人不責其

報貧甚者或反資給其子綴登第贈工部主事



沈鶴字壽祥國朝楊之招陽人家世醫通軒岐及仲景河間術恂疎切身勤於活人名齒公卿年未四十旬夜偶

不娶有司扁其門曰義夫

胡宗仁字彥德國朝晉陵人父禎善醫術常州路醫學錄母徐氏亦知醫學錄早喪守節四十餘年常藥濟

人至公醫業尤精其配李氏有婦德亦知醫

陸仲遠國朝九華山人挾倉公扁鵲之技常曰醫家之書近於仁醫家之事近於利不志於利仁者心也

陳立興國朝姑蘇蠡口人家貧篤孝因母病遇異人授以藥瓢方藥濟人如神及卒鄉人立祠祀之

沈以潛明醫沈繹之姪以醫名家太醫蔣武病革薦以自代遂拜衛醫長於詩律杜門不妄與人交接謠言

騎驢教學張公瑾開戶行醫沈以潛

黃孝子國朝餘姚人生兩歲其母不乳鞠於祖母馮居常成人父繼取厲氏生三子父為後母所虐孝子泣



不忍就於門。往復不納。乃勉力醫經。以給衣食。當道薦入春官。直尚醫事。父母沒。廬墓三年。奏旌其門曰孝子。

### 仙禪道術

長桑君

姓長桑名過扁鵲。以禁方禁之。

鳳綱

漢陽人。常採百草花水漬之。瓮盛封泥。自正月始迄九月。未又取。瓮埋之。百日煎膏。為丸。有卒死者。以此藥內口中。水正之。皆生。

玄俗

西漢河間人。既已。豆賣藥。都市。七九一錢。治百病。河間王病。瘕買藥。服之。下蛇十餘頭。問藥意。俗云。王瘕乃六世餘殃。下墮非王所招也。王常放乳。鹿麋母也。亡心。感天。故遭俗耳。主家老舍人自。言父世見俗。有無影王乃。俗。日看實無影。王欲女。配之。俗夜亡去。後人見於常山下。

董奉

字君異。吳之。侯官人。居廬山。有。道術。為。人。治。病。愈者。令。植。杏。五。株。輕者。一。株。數。年。杏。已。成。林。號。董。仙。杏。林。



杏林易教  
以賑貧乏

幸靈者

西晉豫章建昌人父母鄉人初以為癡後有靈術  
窮人不取報謝長不娶妻及受貨賂要妻者車馬

奴婢其術稍衰

葛洪

字稚川號抱朴子丹陽句容人少貧躬自伐薪以買  
紙筆抄書誦言以厲學知名性寡慾無所愛玩閉門

却掃不交游惟書問不遠千里期於必得遂究  
典舊博文深浩江左經論仙晉為勾漏令善為政治後

隱於羅浮山尤好神仙導引之法  
著金匱要方肘後救卒方備急方

車道開

東晉煌煌人有神李療目  
疾頗驗贊曰馬明龍樹

陶景弘

字通明丹陽秣陵人十歲得葛洪神仙傳晝夜研  
尋便有養生之志既長辭相祿掛冠神武門隱於

茅山中梁武帝即位書問不絕謂山中宰相  
逾八十有壯容註本草効驗方肘後百一方



陸法和

梁時辭刺史隱於江陰百里洲信道術採藥療人

李望

號少室山達觀子唐人於嵩山虎口岩石壁得黃帝素問陰符經本題云魏道士冠謙之傳諸名山至

山老姥

傳其說

馬湘

字自然唐之杭州鹽官縣人也為縣吏相獨好經史又文學善詩有神術治病以竹杖打之應手便愈

賣藥翁

唐人不知名有負童稚見之於下暮齒復見其狀不改常提一葫蘆賣藥人生苦求藥得錢不

得錢悉與之或無疾戲而求藥者失之常罵人曰有錢不買藥喫盡作土饅頭去人莫曉其意益笑之後於長安賣藥拊檟葫蘆已空內只有一一山極大光明安在掌中無人肯買遂自燒騰空而去

日華子

宋開寶中明人不著姓氏但云日華子撰諸家本草

王懷隱

宋州睢陽人初為道士善醫為翰林醫官宋太宗時吳越遺子惟濬入朝被疾詔公視之得愈與陳



承裴宗元陳師文

同著太平聖惠方

許遜

字敬之為旌陽令郡中大疫乃以所授神方拯溺之沈痾之病亦無不痊者

施岑

字太玉沛郡人旌陽弟子善治瘵之術

薩守堅

蜀西河人少學醫誤用藥殺人遂棄醫學盡張天師及建昌王拱宸福州林靈素三人道法有明

藥之奇治者如

神稱曰真人

李調

字孟言國朝錢塘人號博散生善為詩賣藥金陵市咸稱其為知道者

韓愈

號飛霞道人國朝蜀之瀘州人本將家子弘治成化時少為諸生因不第捫絛技往峨眉山訪醫升菴

楊太史稱之曰真隱世傳道人

也醫通二卷特其土音云耳

醫學姓氏

終



原道統統言珠統經

大哉大醫乎其來遠矣大奧自混沌既判洪荒始分陽之輕清者以氣而上浮為天陰之重濁者以形而下凝為地天隆然而位乎上地隕然而位乎下於是陽之精者為日東升而西墜陰之精者為月夜見而晝隱兩儀立矣二曜行焉於是玄氣凝空水始生也赤氣炫空火始生也蒼氣浮空木始生也素氣橫空金始生也鬱氣際空土始生也五行備萬物生三才之道著矣是以惟人之生得天地之正氣而圓象天足方象地天有陰陽人有氣血天有五行人有



三臟蓋葛夫氏之民巢居穴處茹毛飲血動作以避其寒  
陰居以避其暑大朴未開何病之有迨夫伏羲氏占天望  
氣而畫卦後世有天元玉冊目爲伏羲之書者乃鬼史區  
十世口誦而傳之也神農氏嘗百草一日而七十毒厥後  
本草興焉黃帝垂衣裳而天下治與歧伯天師更相問難  
上推天文下窮地理中極民瘼內經自此而作矣此經既  
作民之有疾必假砭針以治其外湯液以療其內厥後大  
朴散而風化開民務繁而慾心縱災沴多端非大毒小毒  
常毒無毒之藥弗能蠲矣醫之大原素問一書而已矣二



十四卷八十一篇其間推原運氣之加臨闡明經絡之標  
本論病必歸其要點治各得其宜井然而有條繫然而不  
紊若天元紀大論六元正紀大論五常政大論氣交變大  
論至真要大論數篇乃至精至微之妙道誠萬世釋縛脫  
難全真氣拯黎元於仁壽濟羸劣以獲安者之太典也  
軒岐以下代不乏人扁鵲得其一二演而述難經皇甫士  
安次而爲甲乙楊上善纂而爲太素如全元起之解啓玄  
子之注所謂源潔則流清表端則形正歷代之明醫也獨  
有漢長沙太守張仲景者採本求源探微隨隱其本小



奇偶之制定君臣佐使之法而方表裏虛實六千載  
不傳之秘乃太賢亞聖之資有繼往開來之功也漢唐以  
下學者豈不欲涉其淵微之旨矧內經之理深幽無徑可  
入如巢元方之作病源書孫思邈之作千金方辭益繁而  
理愈昧方彌廣而法失真內經之書施用者鮮矣及朱奉  
議宗長沙大守之論編南陽活人之書仲景訓陰陽爲表  
裏奉議解陰陽爲寒熱差之毫釐謬以千里其活人也固  
多其死人也不少矣幸而守真劉子要旨論原病式二書  
既作則內經之理昭如日月之明直格書宣明論二書既



作則長沙之法約如樞機之要如改桂枝麻黃各半湯爲  
雙解散變十棗湯爲三花神佑丸其有功於聖門也不淺  
矣同時有張子和者出明內經之大道續河澗之正源與  
麻知幾講學而作儒門事親之書乃曰吐中有汗瀉中有  
補聖人止有三法無第四法乃不易之確論至精之格言  
於是劉張之派矣若東垣老人明素問之理宗仲景之  
法作濟按章十書以傳於世明脈取權衡規矩用藥體升  
降浮沈是以有王道霸道醫書至於丹溪朱氏傷寒內傷  
雜病無不精研痰火與義猶其獨得宋太史瀟謂其集醫



家之太成誠哉是言也迨及我

朝修大觀本草製補人俞穴針灸經

御賜醫方等書設太醫以輔

聖躬立良醫以佐王府惠民藥局以濟民間夫此其仁

天下之心宛與軒岐一揆而遠邁漢唐是以明醫迭出如

陶節菴之傷寒發仲景之所未發薛己之外科補東垣之

未備葛可久之內傷錢瑛之小兒亦無忝於丹溪

昭代作人之功其盛矣乎後學知道統之自則門徑不差

而醫道亦可近矣故曰知其要者一言而終



陰騭

宋類鈐方解仁彙編等書皆載陰騭方論何止自

古得醫道之傳者皆以好生為心不務聲名不計利

利不忌人識能不論人恭慢惟知救人之命愈人之

病而已有此心胃然後醫可明可行至於病久不瘳

尤當恐懼修省以自重其生如虛損癆瘵癰疽耳目

廢壞等症皆天刑也可不知所務乎是以恪遵

聖製為說

恒言醫通仙道半積陰功然陰功可半積而巳乎我

朝為善陰騭錄者陰功之太用也

富或效其羅焚券歸

施棺舉喪助登賑災代償代納還主受責或效

其雪冤理在活降出罪禁刑救災興利賤則效其

補散屢檢漏空貧則效其有醫技疾安

瞽聾啞放鶴放魚渡蟻療鵲傾囊活命

陰功之大本也

生則效其養口養志死則效其善繼善



諭道勿如陸績懷橘老如萊子戲斑留繼母如閔損卑  
衣事祖母如子密陳情貧如子路負米微如虞夏躬耕  
保身如子春傷足受責如伯瑜泣杖他如代命代死水  
母尋母刻木廬墓感盜感獸息火退水日祥致瑞節藥  
夢藥呪籬常焚不能救舉  
歷歷可考當置一冊座右 二書相為表裏本立用行然

後因微以顯其著雖一事一物之小亦足以動天地

鬼神而福澤鄉應其所以教天下後世之心至精至

宛與周書洪範先後一揆蓋孝順事實即書之惟天

降彗倫攸叙也為善陰騭即書之曰食曰貨利用厚生

也感應之速身致顯榮慶流後裔即書之曰壽曰富曰

康寧留用五福也治教休美明白如此宜乎家家諭而



力ハ力ハ曉矣ハ奈何ハ愚民ハ泥於報應ハ而有意ハ爲善ハ每以汗血ハ之財ハ而供無益之費ハ甚則身心受累ハ而虧名節ハ苟有之ハ高明ハ厚於太倫ハ而輕忽細務ハ每逞意氣之偏ハ而爲自便ハ之圖ハ甚則妨物害衆ハ而招詬咀者ハ有之ハ皆非所以善體ハ乎

聖製也

聖斷明言ハ上自卿相ハ下至乞丐ハ皆可行之ハ但以利入ハ爲念ハ則日用間無非利入之事ハ如人渴則與之杯水ハ一物不ハ正ハ礙人足則爲正之ハ皆方便事也ハ又曰ハ將勸誘掖ハ使入ハ



爲善乃陰陽之至大者何必專一分財與人爲惠哉至  
於禍福感應一毫不可先萌於心乃氣機自然而然之  
妙也蓋吾身未受中氣以生之前則心在於天而爲五  
行之運用吾身既受中氣以生之後則天在吾心而爲  
五事之主宰一念之善則不必其事之遂而後爲吉也  
卽此與天相似吉莫大焉況積之久而休徵以類應乎  
一念之惡則不必其迹之著而後爲凶也卽此與天隔  
絕而莫其矣况積之久而咎徵以類應乎或曰今之善  
者未必得福惡者未必得禍豈亦氣數使然歟殊不知



數起於一，一卽心之一念也。義之所當爲而弗爲者，非數之所能知也。義之所不當爲而爲者，亦非數之所能知也。故曰：臯極不言數，非數之所能盡也。善而未必得福，必其偶合於善而不足以格乎天也。惡而未必得禍，必其偶陷於惡而未至於通乎天也。否則福善禍淫，萬古此天道也。何獨於今而疑之？惟其不屑屑然以顯露而後有玩天理而不勇於爲善者矣。惟其怛恢恢乎而不漏，而後有畏天威而不終於爲惡者矣。惟其循環而無窮變化而莫測，而後有樂善君子雖處拂逆之境而



無怨尤之作蓋深信夫天意之有在而人事之所以當  
僞也可人不知之善為太善人不知之惡為太惡人不  
知而已獨知天乎人乎故曰禍福無不自已求之者  
學所係甚重必寄妻子託死生而後可以語此養生者  
亦必有此志操故敢述所聞以質諸同儕相與共守  
聖製非敢好為言論也



保養

醫家既知後德又當愛惜自己精神醫之難者難於此也倘精神昏耗察識必不能精方藥必不能當雖

有濟人之心而勢不能及也若夫病有服藥針灸不効者必其不知保養之方古云與其病後善服藥莫若病

前善自防是錄天真論於前善保養之原也錄茹淡陰

火益於中者保養不過節食與色而已更為說於後者

豐崇正法

順之貞也

天真節

解素問首篇

黃帝曰余聞上古春秋皆度百歲而動作不衰今年半百

而動作皆衰者時世異耶人將失之耶岐伯對曰上古之

人其知道者之謂道法於陰陽陰陽者萬物之終始死

從之則苛和於術數術者陰陽所發數者陰陽節限也和

疾不



分而不縱分ハ分クニシテ飲食有節起居有常不妄作勞妄ハ虚ニシテ則氣血不滯過

賊傷賊ハ害ニシテ故能形與神俱而盡終其天年度百歲乃去今時之

人不然也以酒為漿以妄妄ハ虚ニシテ為常醉以入房以欲竭其精

以耗散其真不知持滿不時御神御ハ用ニシテ不戒愛惜此身如持盈

如持索索ハ索ニシテ之繩繩ハ索ニシテ六馬六ハ六ニシテ務快其心務ハ務ニシテ逆於養生逆ハ逆ニシテ真樂起居無

節節ハ節ニシテ居內事居ハ居ニシテ故半百而神衰也夫上古聖人之教下也皆

謂之虛邪賊風避之有時恬澹虛無真氣從之精神內守

病安從來是以志閑而少欲心安而不懼形勞而不倦氣

血從以順血ハ血ニシテ行各從其欲皆得所願志ハ志ニシテ易是故所願必從以不



異求故無難得也故美其食順精任其服惡也樂其俗去傾高下

不相慕其民故曰朴至無求也是是以嗜慾不能勞其目

淫邪不能惑其心愚智賢不肖不懼於物不懼為外故合

於道所以能年皆度百歲而動作不衰者以其德全不危

也不縱情恣慾涉帝曰人年老而無子者材力盡耶將天

數然也岐伯曰女子七歲腎氣盛齒更髮長老陽之數極

數極於七女子為少陰之氣故以少陽數偶之明陰陽氣和乃能生成其形體二七而天癸至任

脉通太衝脉盛月事以時下故有子癸謂壬癸北方水干

流通天真氣降應時而下故曰天癸衡三七腎氣平均故



真牙生而長極真牙牙之最後生四七筋骨堅髮長極身

體壯盛五七陽明脉衰面始焦髮始墮陽明之脉氣榮於面故其衰也面焦

髮墮六七三陽脉衰於上面皆焦髮始白三陽之脉盡上於頭故三陽衰則面

皆焦髮始白所以衰者以其經月數泄脫之故七七任脉虛太衝脉衰少天癸竭

地道不通經水絕是為故形壞而無子也血氣不榮其自

生人丈夫八歲腎氣實髮長齒更若陰之數極於十少陰

陽之氣故以二八腎氣盛天癸至精氣溢瀉陰陽和故能

有子男女有陰陽之質不同天癸則精血之形亦異陰靜

易曰男力構精萬三八腎氣平均筋骨勁強故真牙生而

物生化此之謂也



長短四八筋骨隆盛肌肉滿壯五八腎氣衰髮墮齒落無

所養故令六八陽氣衰竭於上面焦髮鬢頒白陽氣陽明之氣也

七八肝氣衰筋不能動天癸竭精少腎衰形體皆極八八

齒墮去也落腎者主水受五臟六腑之精而藏之故五臟盛

乃能瀉五臟各有精隨用而灌注於腎此乃腎為都會關

也今五臟皆衰筋骨解惰天癸盡矣故髮鬢白身體重行

步不正而無子耳帝曰有其年已老而有子者何也岐伯

曰此天壽過度氣脉常通而腎氣有餘也此雖有子男不

過盡八八女不過盡七七而天地之精氣皆竭矣雖老而生子



壽亦不能過テ帝曰天道者年皆百數能有子乎岐伯曰夫  
天癸之數ニ道者能却老而全形身年雖壽能生子也

茹淡論

或問ハク六經謂精不足者補之以味又曰地食人以五味古  
者年五十食肉子今年邁七十矣盡ニ茹鹽醯豈中道乎何  
神茂而色澤也曰味有出於天賦者有成於人爲者  
天之所賦者若穀菽菜菓甘冲和之味有食入補陰之功  
此內經所謂味也人之所爲者皆烹飪調和偏厚之味有  
致病發疾之毒此吾子所擬味也今鹽醯之卻非真茹淡



者大麥與粟之鹹粳米山藥之甘葱韭之辛之類皆味也  
子以爲淡乎予安於冲和之味者心之收火之降也以偏  
厚之味爲安者欲之縱火之勝也何疑之有內經又曰陰  
之所生本在五味非天賦之味乎陰之五官傷在五味非  
人爲之味乎聖人防民之具於是爲備凡人饑必食彼粳  
米之甘而淡者土之德也物之屬陰而最補者也惟可與  
菜同進經以菜爲充者恐於饑時填食或思慮過多因致  
胃損故以菜助其充足取其疏通而易化此天地生物之  
仁也論語曰肉雖多不使勝食氣傳曰賓主終日百拜而



酒三行以進酒。此聖人施教之意也。蓋穀與肥鮮同進。厚味得穀爲助。其積之也久。寧不助陰火而致毒乎。故服食家在卻穀者。則可不卻穀而服食。未有不被其毒而橫大者也。彼安於厚味者。未之思耳。或又問精不足者。補之以味。何不言補氣曰。味陰也。氣陽也。補精以陰。求其本也。故補之以味。若甘草白朮地黃澤瀉五味子麥門冬之類。皆味之厚者也。經曰。虛者補之。正此意也。上文形不足者。溫之以氣。溫存以養。使氣自充。氣充則形完矣。故言溫不言補。經曰。勞者溫之。正此意也。彼以熱藥溫藥佐輔補藥。



名曰溫補非徒無益而害之矣吁局方之不能求經也  
如此哉

### 陰火論

人受天地之氣以生天之陽氣爲氣地之陰氣爲血故氣  
常有餘血常不足何以言之天地爲萬物父母天大也爲  
陽而運於地之外地居天之中爲陰天之太氣舉之日實  
也亦屬陽而運於月之外月缺也屬陰稟日之光以爲明  
者也人身之陰氣其消長視月之盈缺故人之生也男子  
十六歲而精通女子十四歲而經行是有形之後猶有待



於乳哺水穀以養陰氣始成而可與陽氣爲配以能成人而爲人之父母古人必近三十二而後嫁娶可見陰氣之難於成而古人之善於攝養也禮記註曰惟五十然後養陰者有以加內經曰年至四十陰氣自半而起居衰矣又曰男子六十四歲而精絕女子四十九歲而經斷夫以陰陽之成止供給得三十年之視聽言動已先虧矣人之情欲無涯此難成易虧之陰氣若之何而可以縱欲也經曰陽者天氣也主外陰者地氣也主內故陽道實陰道虛非吾之過論也或曰仰觀俯察乎天地日月旣若是之不



同何寒暑溫涼之見於四時者又如此之相等而無降殺  
也曰動極復靜靜極復動猶人之噓吸也寒者吸之極氣  
之沈也熱者噓之極氣之浮也溫者噓之微氣之升也涼  
者吸之微氣之降也一噓一吸所乘之機有以使之宜其  
相等而無降殺此以流行之用而言前以太小虛實言者  
蓋其對待之體也或曰遠取諸天地日月近取諸男女之  
身曰有餘曰不足吾知之矣人在氣交之中今欲順陰陽  
之理而爲攝養之法如之何則可曰主閉藏者腎也司疎  
泄者肝也二臟皆有相火而其系上屬於心心君火也爲



物所感則易於動心動則相火翕然而隨雖不交會亦暗  
流而滲漏矣所以聖賢只是教人收心養性其旨深矣天  
地以五行更迭衰旺而成四時人之五臟六腑亦應之而  
衰旺四月屬巳五月屬午爲火大旺火爲肺金之夫火旺  
則金衰六月屬未爲土大旺土爲水之夫土旺則水衰况  
腎水常藉肺金爲母以補助其不足故內經諄諄然滋其  
化源也古人以夏月必獨宿而淡味兢兢業業於愛謹保  
養金水二臟正嫌火土之旺爾內經又曰藏精者春不病  
溫十月屬亥十一月屬子正大氣潛伏閉藏以養其本然



之真而爲來春升動發生之本若於此時不恣慾以自戕  
至春升之際根本壯實氣不輕浮焉有溫熱之病夫夏月  
火土之旺冬月火氣之伏此論一年之虛耳若上弦前下  
弦後月廓空亦爲一月之虛大風大霧虹電飛電暴寒暴  
熱日月薄蝕憂愁忿怒驚恐悲哀醉飽勞倦謀慮勤動又  
皆爲一日之虛若病患初退瘡痍正作尤不止於一日之  
虛今人多有春末夏初患頭痛脚軟食少體熱仲景論春  
夏劇秋冬差而脉弦大者正世俗謂注夏病也若犯此四  
者之虛似難免此夫當壯年便有老態仰事俯育一切難



壤興言至此深可驚懼古人謂不見可欲使心不亂夫以  
溫柔之感於體聲音之感於耳顏色之感於目馨香之感  
於鼻誰是鐵心漢不爲動善養生者於此五個月出居於  
外苟值一月之虛一日之虛亦宜暫遠惟幕夕自珍重保  
全天和庶可以資助化源水得所養陰無虧損與陽齊平  
然後陽得所附而無飛越之尤遠成天地之交泰何病之  
可言願相與共遵守期無負敬身之教幸甚

右丹溪格言二篇病者當時目之或者議其茹淡之偏  
殊不知其本意爲痰火陰虛之人作也人至中年腎氣  
自衰加之佚慾便成虛損與陽補劑服之則潮熱不勝  
專服滋降之藥雖暫得清爽久則中氣愈虛血無生化



所以只得於飲食上調節或一切煎炒炙燂酒醋醬  
燥熱之物恐燥血也戒一切生冷時果時菜恐傷脾也  
能其淡薄則五味之本自足以補五臟養老慈幼皆然  
其酒肉精陽助火內傷勞瘵元氣虛者雖病所禁忌之  
物亦可暫食養胃東垣有是言也但節飲食極難非惟  
酒肉必以禮義撙節而不可過雖飲酒亦不可飽恒言  
喫得三碗只喫兩碗論語肉雖多不使勝食氣小註云  
肉氣勝滯穀氣穀氣勝滯元氣元氣流行者元氣滯  
者大惟酒無量不及亂在聖人則可常人當不自亂其  
量而後可不亂也節色非惟眼招口排縱無過此匹  
配之常經反交感之正理得罪天地鬼神雖自己妻妾  
亦不可以妄合太風太雨太熱太寒朔望本生之期切  
宜禁忌惟靜中養見端倪自然變易其心一切幾微之  
事且厭之矣况肯貪慾以喪家珍哉古云上士異房中  
土異床下土異  
被而命者慎之

### 保養說



或問保養修養何以異曰無大異也但修養涉於方外玄  
遠而非恒言恒道保養不外日用食息而為人所易知易  
行然則修養非歟曰據方書神農起醫藥之方黃帝創導  
引之術後世傳之失其真耳素問曰飲食有節起居有常  
不妄作勞精神內守病安從來故能盡其天年度百歲乃  
去此保養之正宗也蓋有節有常而不勞則氣血從軌而  
無俟於搬運之煩如今之動土也內動運任督者久則生  
癰運脾土者久則腹脹  
運丹田者久則尿血運原門者久則腦泄內動固不然矣  
至於六字氣雖能發散外邪而中虛有汗者忌八段錦雖  
能流動氣血而中虛有火者忌惟醫林集要所載古道  
法間有二一明顯可行者附錄于後究而言之亦不過五



儒者之說  
意也

精神內守則身心凝定而無俟於制伏之強如今

之靜土也

丹書硃砂鉛汞龍虎等說俱是借喻身心惟心  
息相依之說最為直截明顯心主乎息息依乎

心心息相依則精  
氣神滿而病却矣

盡天年度百歲乃去則自古有生必有

死惟不自速其死耳烏有如今之所謂飛昇超脫住世之

說耶或曰保養既若是之易且顯何今之夭者多而壽者

少耶曰飲食起居動作之間安能一一由心所主而無所

主哉香醪美味陳於前雖病所忘也而弗顧情況意興

動於中雖病且危也而難遏貪名競利之心急過於勞傷

而不覺此古今之壽相遠者非氣稟之異也實今人之不



如古人重其身耳曰吾知精神內守而後飲食起居得其  
宜則今之內動外動皆不足取而靜土收斂精神不亦得  
其正乎曰若不盡天年度百歲乃去機括雖終日閉目  
只是一團私意靜亦動也若識透天年百歲之有分限節  
度則事事循理自然不貪不躁不妄斯可以却未病而盡  
天年矣蓋主於氣則死生念重而昏昧錯雜愈求靜而不  
靜主於理則人欲消亡而心清神悅不求靜而自靜此俗  
之所謂靜恐亦異乎古之所謂靜也曰若然則吾儒一敬  
盡之矣曰聖學至大非某能知但黃帝亦古聖人也今不



信古聖名言而信盲人詭異邪說其則喪家殞身見亦謬哉此吾所以只言保養也曰保養可勿藥乎曰避風寒以保其皮膚六腑則麻黃桂枝理中四逆之劑不必服矣節勞逸以保其筋骨五臟則補中益氣却勞健步之劑不必服矣戒色慾以養精正思慮以養神則滋陰降火養榮凝神等湯又何用哉薄滋味以養血寡言語以養氣則四物四君十全三和等湯又何用哉要之血由氣生氣由神全神乎心乎養心莫善於寡欲吾聞是語矣竊有志而未能敢述之以告我疲癯殘疾而不知學者相與共守乎禁戒



以重此身為萬物之本

附導引法

保養中ノ事也蓋人之精神極欲靜氣血極欲動但後世方士亦以此惑人為仙術所以王褒頌曰何必偃仰屈伸如彭祖吹噓如嵇如喬松耶然絕俗離世哉認真只是弄拙以養血脉意其法雖粗有益開關守病之士蓋終日屹屹端坐最是生病人徒知久立久行之傷人而不知久卧久坐之尤傷人也故錄一二最要者以之

備養生者擇焉詳醫林集要及古導引書

虛損

導引為虛損氣血不調而設也有火者開目無火者閉目無汗者閉氣至極有汗者不必閉氣欲氣上行以治耳自口齒之病則屈身為之欲氣下行以通大小二便及健足腰則偃身為之欲氣達於四肢測身為之欲引頸病者仰頭欲引腰膝病者仰足十指欲引臂中病者挽足十指欲引臂病者撻臂欲去腹中寒熱積聚諸痛及中寒身熱皆閉氣滿腹偃卧亦可為之但病在頭中胃中者枕高七寸病在心下者枕



高四寸病在  
臍者去枕

### 開關法

先以左手脾骨并脊向前圓轉九次復以左右脾骨并脊向前圓轉九次加至二九三九亦好但要從容和緩為之或先緩後急亦可為之此法疏通膏肓脾心胞絡火與張紫丘治療開關藥方意同善治少勞背痛胃緊

### 起脾法

先靜坐存中氣後挺身以兩手相叉極力扒左扒右各七次扒左則頭向右扒右則頭向左如此者三五次靜坐良久善和脾胃進飲食兼治臂腰拘攣與開關法相續行之亦好

### 開髀法

其法以兩手攢齊向前向後兩足作白鷺行步狀不拘數良久復以左手搭右肩右足搭左膝腕委中而行右手搭左肩左足搭右膝腕委中而行良久復以左手向前汨腹右足搭左膝腕委中而行向後汨腰左足搭右膝蓋而行良久以兩手極力扒天兩足極力踏地復以兩手向後向下兩足十指挽



起仰面偃腹使氣下行良久蹲坐以兩手極力攀脚後跟足十指點起極力低頭至膝下良久立足以兩手相交按兩臂於胸前脚上極力搖動數次若治名利不遂鬱氣為病心腹脹滿夜睡不寧等症無病者亦可行之如外感風寒須行至汗出為度此法比之華氏五禽戲法更易簡正大可行

### 治腰痛

取伸導法正東坐收手心一人前躍其兩膝一人後持其頸徐牽令偃卧三倒三起久久効

### 治積聚

一切痰飲瘀血結為積塊痞氣靜坐閉息滿腹外積聚於右徐徐放氣久久自消

### 治遺精泄瀉

以手兜托分腎一手摩擦臍輪左右輪換久久擦之不一惟可以止精愈瀉且可以煖

中寒補下元退虛潮無是病者每早臨坐亦可行之更擦腎俞胸前脇下中脘湧泉任有心窩忌擦

### 治痰壅

其法兩手向後合手招腰向上急勢振推幾月來去七數兩手不移直上向十盡勢來去一二七

治心肺痰

導引法



運氣

張子知云不誦十二經絡則口動手便錯不通五運六氣格虛方書何濟經絡則誤外氣明認得本

求得標只取本治千人無一損效纂集問聖樞及紺珠經等書以便初學識其槩耳

運氣總論

上<sub>位</sub>肇分而有陰陽夫陰陽者天地之道也萬物之綱紀

變化之父母生殺之本始神明之府也

綱紀謂生長化收藏藏之綱紀也父

母謂萬物形之先也本始謂生殺皆因而有之也夫有形實氣而不為五運陰陽之所攝者未之有也所以造化不極故萬物化之元始者何也以其是神明之府故也合散不測生化無窮非神明無能也故物生謂

之化物極謂之變陰陽不測謂之神然天地者萬物之上

下也左右者陰陽之道路也水火者陰陽之徵兆也

水火寒熱



金木者生成之始終也

金殺木生

陰陽五行流為十干五化之

運寒者燥濕風火之氣周流天地間而為萬物之原人則

秉其精而固於兩間所以具五臟六腑以應五運六氣之

數也五運者金木水火土也

木主陽氣觸地而生火言燬然盛而變化萬物金言陰氣

禁止萬物而擊斂水言潤養萬物土言含吐萬物將生者出將死者歸入

六氣者風火暑濕燥

寒也

六氣皆有化也木化風主於春陽氣鼓舞人號令君火化熱主於春未夏初行暄淑之令而不行炎

暑君德也相火化暑主於夏炎暑者大行金化清燥主於秋乃行金為丙歸帶火之氣故燥也水化寒嚴凜乃行土化濕

與土潤澤暑濕化行也蓋濕則土生乾燥土死泉出於地中濕化信矣

聖人仰觀五天云色

黃天之氣經于中央臨甲乙之位立為土運素天之位經于西方臨乙庚之位立為金運玄天之氣經于北方臨丙

位經之位方極



辛之位立為水運蒼天之氣經于東方丁壬之位立為木  
運丹天之氣經于南方臨戊癸之位立為火運此五氣之  
色上經二十八宿下應十二分位所以古人占天望氣則  
和氣之災疫應在於何方了然預知之矣凡占當於正月  
初一日若太過之紀寅初看不及之紀寅未看平治之紀  
寅正看如蒼氣為風丹為熱黔為濕素為燥黑為寒其氣  
之色有兼見者又當分其微甚而推之  
天干取運地支取氣天干有十配合  
則為五運地支十二對衝則為六氣所以然者天有陰陽  
地亦有陰陽天有陰故能降地有陽故能升天以陽生陰長地以陽殺陰  
藏生長者天之道藏殺者地之道天陽主生故以陽生陰長地陰主殺故以陽殺陰藏陽中有陰陰  
中有陽人在氣交之中身半以上天之分也天氣主之身  
半以下地之分也地氣主之其生五其氣三三而成天三



而成地三而成人三而三之則爲九九九制會故生九竅  
九臟而應之也天有三百六十五日人有三百六十五骨  
節天有五行御五位以生寒暑燥濕風人有五臟化五氣  
以生喜怒思憂恐在天爲玄玄生神在人爲道道生智在  
地爲化化生五味神在天爲風在地爲木在人爲怒神在  
天爲熱在地爲火在人爲喜神在天爲濕在地爲土在人  
爲思神在天爲燥在地爲金在人爲憂神在天爲寒在地  
爲水在人爲恐寒暑五氣更立各有所先非其位則邪當  
其位陰陽之神不可得而見也支干之迹可得而求之也



天地陰陽以象不以數推惟幾支干則可測焉天氣始於甲地氣始於子天地相

合則為甲子故甲子者干支之始也天氣終於癸地氣終

於亥天地相合則為癸亥故癸亥者干支之末也陰陽相

間剛柔相須是以甲子之後乙丑繼之壬戌之後癸亥繼

之三十年為一紀六十年為一週有主運焉有客運焉有

主氣焉有客氣焉主運主氣萬載而不易客運客氣每歲

而迭遷多言自天支兄弟次序言之甲乙東方木也甲者草木始甲而出

乙者陽尚屈乙丙丁南方火也丙乃萬物炳然著見而強丁適陽強與陰氣相丁戊巳中

央土也戊陽土也萬物生而出之萬物伐而入之巳陰土也無所為而得巳者也庚辛西方金



也

庚乃陽更而續辛乃陽極於此而更辛也

壬癸北方水也

壬乃陽氣生之壬而為胎與子同

意癸乃萬物閉藏懷孕於其下揆然萌芽天之道也

故木為初之運火為第二運土

為第三運金為第四運水為第五運此主運也

詩曰太寒木運始行

初清明前三火運居芒種後三土運是立秋後六金運推

立冬後九水運伏周而復始萬年如○或問木火土金水

天道左旋自然之序也然君火生土土復能生相火火復

生金其義何在蓋相火非土不成未見虛空能聚火金在

鑛非火不能煅出所以河圖火七居西金九居南互顯其

成能也認真五行六氣總一氣也故木焚則為火絞則為

水石擊則為火鎔則為水洲澶之內江河競注大海之自

中火光常起皆情之本有也又何疑土中火火中金乎

其夫婦配合言之甲與巳合而化土乙與庚合而化金丙

與辛合而化水丁與壬合而化木戊與癸合而化火故甲



巳之歲土運統之乙庚之歲金運統之丙辛之歲水運統  
之丁壬之歲木運統之戊癸之歲火運統之此客運也詩曰  
甲巳化土乙庚金丁壬木位盡成林丙辛便是長流水戊  
癸離宮號曰心○甲巳之歲正月建丙寅丙火生土故為  
土運乙庚之歲正月建戊寅戊土生金故為金運丙  
辛之歲正月建庚寅庚金生水故為水運丁壬之歲正  
月建壬寅壬水生木故為木運戊癸之歲正月建甲寅  
甲木生火故為火運假如甲巳年甲為  
土運初之運即土也土生金二之運即金也金生水三之  
運即水也水生木四之運即木也木生火五之運即火也  
每一運各主七十二日零五刻此天干在上為陽所以主  
乎運也又以地支循環次序言之寅卯屬春木也寅者演  
也正月



陽上陰下，律管飛灰以候之，可以述事之始也。卯者茂也，二月陽氣盛而孳茂也。巳午屬夏火也。

巳者起也，四月正陽無陰，物畢盡而起，午者長也。五月陽尚未屈，陰始生而為主，物皆長大矣。辰戌丑未

屬四季土也。辰者震也，三月陽已過半，萬物盡震而長，戌者滅也，九月萬物皆衰滅矣。丑者紐也，陰尚

執而紐之，十二月始終之際也。申酉屬秋金也。申者身也，七月物體

未者味也，六月物成而有味也。亥子屬冬水也。亥者効也，十月陰氣

皆成也，酉者緝也。八月萬物皆緝縮，收斂也。子者屬冬水也。子者効也，十一月陰氣

也。子者北方寒水，陰位一陽肇生之始。故風為初之氣，火

為二之氣，暑為三之氣，濕為四之氣，燥為五之氣，寒為終

之氣，此主氣也。詩曰：大寒，厥陰氣之初。春分，君火二之隅。小滿，少陽分三氣。太暑，太陰四相呼。秋分

陽明五位是少。自其對衡定位，言之子對午而為少陰，君



火丑對未而為太陰濕土寅對申而為少陽相火卯對酉

而為陽明燥金辰對戌而為太陽寒水巳對亥而為厥陰

風木君火司午火本熱而其氣當午位陰生之初故標寒而屬少陰也水居北方子位水本寒而其氣當陽生

之初故標熱而屬太陽也土應長夏未之位未乃午之次故曰太陰相火司於寅寅乃丑之次故曰少陽木居東方

震在入主於肝應隔下陰位木必待陰而後生故屬厥陰金居西方兌在入主於肺居隔上陽位金必待陽而後發

故屬陽明也故子午之歲君火主之丑未之歲濕土主之寅申

之歲相火主之卯酉之歲燥金主之辰戌之歲寒水主之

巳亥之歲風木主之此客氣也詩曰子午少陰君火天陽明燥金應在泉丑未太陰

濕土上太陽寒水雨連綿寅申少陽相火旺厥陰風木地中聯卯酉却與子午反辰戌巳亥到皆然如卯酉年司天



即子午年在泉卯酉年，在泉即子午年，司夫。假令子午少

辰戌年與丑未年到巳亥年與寅申年到。陰君火司天，陽明燥金司地。上者右行，太陰濕土為

天之左間，厥陰風木為天之右間，所以面南而命其位也。

下者左行，太陽寒水為地之左間，少陽相火為地之右間。

所以面北而命其位也。一氣在上，司一歲之天，一氣在下，又主上半年。

司一歲之地，二氣在左，二氣在右。司人與萬物，地之左間為初

又主下半年。之氣，要訣每年退二便是客鄉。如子司天，後二支戌，太陽

寒水為初之氣，亥為二氣，子為三氣，丑為四氣，寅為五氣，卯為六氣，又逐年年。

天之右間為二之氣，司天為三，辰逐日日辰皆名司夫。

之氣，天之左間為四之氣，地之右間為五之氣，司地為終。



之氣每下氣主旺六十日八十七刻半有奇

卯酉年陽明司天太陰在

泉初氣太陰二氣少陽三氣陽明四氣太陽五氣厥陰六氣少陰○辰戌年太陽司天太陰在泉初氣少陰二氣陽明三氣太陽四氣厥陰五氣少陽六氣太陰○丑未年太陽司天太陽在泉初氣厥陰二氣少陰三氣太陽四氣陽明五氣少陽六氣太陰○寅申年少陽司天厥陰在泉初氣少陰二氣太陽三氣陽明四氣厥陰五氣少陽六氣太陰○巳亥年厥陰司天少陽在泉初氣陽明二氣太陽三氣厥陰四氣陽明五氣太陽六氣厥陰○此地支

在下為陰所以主乎氣也然客運之流行也有太過焉有不及焉太過之年甲丙戊庚壬五陽干也不及之年乙丁巳辛癸五陰干也太過其至先太寒前十三日交名曰先天不及其至後太寒後十三日交名曰後天平氣之年也



太寒日交不先不後名曰齊天

申子辰年太寒日寅初一刻交初之氣春分日子時

未交二之氣小滿日亥時未交三之氣太暑日戌時未交

四之氣秋分日酉時未交五之氣小雪日申時未交終之

氣所謂一六天也○巳酉丑年太寒日巳初一刻交初之

氣春分日卯時未交二之氣小滿日寅時未交三之氣大

暑日丑時未交四之氣秋分日子時未交五之氣小雪日

亥時未交終之氣所謂二六天也○寅午戌年太寒日申

初一刻交初之氣春分日午時未交二之氣小滿日巳時

未交三之氣太暑日辰時未交四之氣秋分日卯時未交

五之氣小雪日寅時未交終之氣所謂三六天也○亥卯

未年太寒日亥初一刻交初之氣春分日酉時未交二之

氣小滿日申時未交三之氣太暑日未時未交四之氣秋

分日午時未交五之氣小雪日巳時未交終之氣所謂四

六天也

客氣之升降也有正化焉有對化焉正化之歲謂午

也

水寅酉辰亥之年也對化之歲謂子丑申卯戌巳之年也



正化者令之實從本其數生對化者令之虛從標其數成  
水一火二木三金四土五皆以陰陽而配若故其深義則  
水生於二天地未分萬物未成之初莫不先見於水故草  
木子實人虫胎卵未就皆水也及水聚而形質皆陰陽備  
而後成物故物之小而味苦者火之兆也物熟則其土之  
味也耳極則綏反本也人稟陰陽先生二腎草木子實太  
小雖異其中皆有兩以相合與人腎同是以萬物非陰陽  
合體則不能化生故次曰次二既陰陽合體然後有春生  
而秋成故次三曰木次四曰金水火木金莫不因土而成  
故次五曰土三陰三陽正化者假令甲子年甲為土運統  
從本生數對化者從標成數

主一年子為君火專司一歲一期三百六十五日零二十

五刻正合乎周天三百六十五度四分度之一也

周天者  
天周也

位非周天之六氣也天體至圓周圍三百六十五度四分  
度之一天行健一日一夜周三百六十五度四分度之一



又進過一度日行速健次於天一日一夜周三百六十五  
度四分度之一恰好然天多進一度則日為退一度二日  
天進二度則日為退二度積至三百六十五日四分日之  
一則天所進過之度又恰周得本數而日所退之度亦恰  
退盡本數遂與天會而成一年是謂一年一周天月行遲  
一日一夜行三百六十五度四分度之一行不盡比天為  
退了十三度有奇至二十九日半強恰與天相值在恰好  
處是謂一月一周天五日一候三候成一氣即十五日也  
三氣成一節節謂立春春分立夏夏至立秋秋分立冬冬  
至此八節也三八二十四氣而分四時一歲成矣春秋言  
分者陰陽中分其氣異也冬夏言至者陰陽至此而極其  
氣同也天亦無候以風雨霜露草木之類應期可驗而測  
之故曰候言一候之日亦五運之氣相生而直之即五日  
也書曰曆三百六旬有六日以閏月定四時成歲即其義  
也一暮之中主運以位而相次於下客運以氣而周流於  
上客氣加於主運之上主氣臨於客氣之下天時所以不



齊民病所由生也

辰戌年年初之客氣少陽相火加主氣陽明燥金加主氣少

陰君火三之客氣太陽寒水加主氣少陽相火四之客氣厥陰風木加主氣太陰濕土五之客氣少陰君火加主氣

陽明燥金終之客氣太陰濕土加主氣太陽寒水已上皆

客氣加於主運之上舉此二年爲例抑論主氣春溫夏

暑秋涼冬寒風以動之火以溫之暑以蒸之濕以潤之燥

以乾之寒以堅之皆天地正氣之運行惟客加於主乃有

逆從勝勝然後春有凄風夏有伏陰秋有苦雨冬有愆陽

風燭則地動火勝則地固暑勝則地熱濕勝則地泥燥勝

則地乾寒勝則地裂六甲年土運太過則雨濕流行濕病

氣候不齊癘疾時降

乃生腎水受邪治當除濕以補腎六巳年土運不及則木

氣乘旺反見風化風病乃行治當益脾以平木六丙年水

運太過則寒氣大行寒病乃生心火受邪治當逐寒以補

運太過則寒氣大行寒病乃生心火受邪治當逐寒以補

運太過則寒氣大行寒病乃生心火受邪治當逐寒以補



心六辛年水運不及則土氣乘旺反見濕化濕病乃行治  
當補腎以除濕六戊年火運太過則熱氣大行熱病乃生  
肺金受邪治當降火以補肺六癸年火運不及則水氣乘  
旺反見寒化寒病乃行治當補心以逐寒六庚年金運太  
過則燥氣流行燥病乃生肝木受邪治當清燥以補肝六  
乙年金運不及則火氣乘旺反見熱化熱病乃行治當清  
肺以降火六壬年木運太過則風氣大行風病乃生脾土  
受邪治當平木以補脾六丁年木運不及則金氣乘旺反  
見燥化燥病乃行治當補肝以清燥此客運之治法也太



陽寒水治宜辛熱陽明燥金治宜苦溫少陽相火治宜鹹  
寒木陰濕土治宜苦熱少陰君火治宜鹹寒厥陰風木治  
宜辛涼此六氣之治法也然運氣之所以有變者氣相得  
則和不相得則病又有相得而病者以下臨上不當位也  
五行相生者為相得相尅者為不相得上臨下為順下臨  
上為逆假令土臨火火臨木木臨水水臨金金臨土皆為  
以下臨上不當位也父子之義二為下父為上以  
子臨父不  
亦逆乎  
司天尅運則順運尅司天則逆氣尅運則順運  
尅氣則逆運氣相同曰天符戊子戊午戊寅戊申年運氣  
皆火丙辰丙戌年運氣皆水  
己丑己未年運氣皆土乙卯乙酉年運氣皆金丁巳丁亥  
年運氣皆木六十年中有此十二年天符也○又戊子



戊為火運子為少陰君火司天運與司天同火是為天符  
此日得病速而危困也更遇當年太歲亦是天符或是

會其病尤困天氣生運曰順化甲子甲午甲寅甲申年火下生土也壬辰壬戌年水下生木也

乙丑乙未年土下生金也辛卯辛酉年金下生水也癸巳癸亥年水下生火也六十年中有此十二年順化也天

氣冠通曰天刑庚子庚午庚寅庚申年火下尅金也戊辰戊戌年水下尅火也辛丑辛未年土下尅

水也丁卯丁酉年金下尅木也巳巳巳亥年木下尅土也六十年中有此十二年天刑也運生天刑曰

小逆壬子壬午壬寅壬申年木上生火也庚辰庚戌年金上生水也癸丑癸未年火上生土也巳卯巳酉年土上生金也辛亥年水下生木也子臨父運尅天氣曰

仇於理未當六十年中有此十二年小逆也不和丙子丙午丙寅丙申年水上尅火也甲辰甲戌年土上尅水也辛丑辛未年水上尅土也癸卯癸酉年火

上尅金也巳巳巳亥年金上尅木也運臨本氣之位曰歲會

也六十年中有此十二年不和也



子水位也丙子年水運臨之午火位也戊午年火運臨之  
卯木位也丁卯年木運臨之酉金位也乙酉年金運臨之  
辰戌丑未上位也甲辰甲戌巳未年土運臨之六十  
年中有此八年歲會也○又丙子日丙為水運子為水支  
是運與支同水乃名歲會年月日時同如遇此日得病不  
死但執持而徐緩更會年月時合天符歲會其病尤盛

天符歲會相合曰太乙天符

戊午乙酉巳未巳丑六十年  
中有此四年大乙天符也○

又戊午日戊為火運午是少陰君火司天  
又是火支乃名太乙天符此日得病主死

運與四孟月相

同曰支德符

寅屬木春孟月也壬寅年木運臨之巳屬火  
夏孟月也癸巳年火運臨之申屬金秋孟月

也庚申年金運臨之亥屬水冬孟月也辛亥  
年水運臨之六十年中有此四年支德符也

運與交司日

相合曰干德符

甲與巳合乙與庚合丙與辛合丁與壬合  
戊與癸合丁年遇此二千天地德合亦為

平氣之

太過之運加地氣曰同天符

庚子庚午年運同司  
地燥金土寅壬戌年



運同司地風木甲辰甲戌年運同司不及之運加地氣曰

地濕土六十年中有此六年同天符

同歲會辛丑辛未年運臨司地寒水癸卯癸酉年運臨司地君火癸巳癸亥年運臨司地相火六十年中有

此六年同歲會也

太要陽年先天時化則已強而以氣勝實主勝客也

故不勝者受邪陰年後天時化則已弱而以氣休衰客勝主也

故勝已者來尅被尅之後必待時而復也行復於所勝則

已不可前故待得時則子當旺然後子為母復離也又云陽年

太過則傳所不勝而乘所勝陰年不及則所勝妄行而所

生受病假令肝木有余則恃已氣盛反薄肺金而乘其脾

土肝木不及則土無所畏遂自妄行乃凌其腎水此妄行

生尅之理蓋勝至則復復已而勝故無常氣而不息若復

而不勝則是生意經曰亢則害承廸制制生則化外列盛

已傷而有窮矣



衰害則敗亂生化大病

亢者過極而不退也當退不退然則災害及物終則災害及已承猶

隨也以下泰上有防之之義制剋勝之也制生則化者言有所制則六氣不至於亢而為平平則萬物生而變化無窮矣生者自無而有化者自有而無外列盛衰者六氣分布主治迭為盛衰害而無所制則敗壞乖亂之政行為災為變生化幾乎息而為萬物之太病大病即災變也萬物皆病天地其能從乎此亢害承制皆莫或使然而自不能不然者也以天時言之春時冬令不退即水亢極而害所承之木然火為木之子由是乘土而制水則木得化生之令而敷葉列秀於外但草木垂育自有各年盛衰不同苟無制而木被其害則冬入於春生化幾乎息而為天地間之太災變也豈非政令敗亂之極乎以人身言之心火亢甚口乾舌燥身熱則脾土失養肺金受害由是水乘而起以復金母之離而制平心火汗出變瀾口津身涼而平矣苟腎水愈微而不能上制心火愈盛而不能下退則神去氣孤而災害不可解矣

與七卷百廿四葉然看

又曰有餘而往不足隨之不足而



往有餘從之知迎知隨氣可與期言六甲有餘已則不足不足已則有餘若餘已

復餘少已復少則

天地之道變矣

又曰出入廢則神機滅升降息則氣立

孤危故非出入則無以生長壯老已非升降則無以生長

化收藏是以升降出入無器不有四者常守反之則災害

至矣出入者天地之呼吸也升降者天地之化氣也毛羽裸鱗介及飛走歧行者皆生氣根於身中以神為動

靜之主故曰神機金玉土石草木皆生氣根於外假氣以

成立故曰氣立根於中者生源繫天其所動浮皆神氣為

機發之主故其所為也物莫之知是以神舍去則機息根

於外者生源繫地故其生長化成收藏皆造化之氣所成

立故其所出也物亦莫知是以氣止息則造化之道絕矣  
加竅拙者皆有出入去來之氣竅堅者皆有陰陽升降之  
氣往復於中壁牕戶牖皆承氣衝擊於人陽升則汗寒  
陰升則井受以物投井又乘虛空中翻翻不天皆陰氣所



疑也。虛管漑滿，捻上懸之。水潤不出，為無升氣而不能降也。空瓶小口，頃既不入，為氣不出而不能入也。由是觀之，升無所不降，降無所不升，無出則不入，無入則不出，群品之中，升降出入，生氣之常也。若有出無入，有入無出，有升無降，有降無升，則反生化之常，道而神去氣孤，非災害如何。雖然，逆順災眚，盡皆天之

氣運所為也。地在入之下，太氣舉之也。天六動而不息，地

五靜而有守。

天以六氣居地，地以五位承天。然天氣不加，君火以六加五，則五歲而餘一氣，乃君火不

立。歲氣但以名奉天耳。故曰：君火以名，相火以位。言相火代君火而用事，故五歲而右遷。若地以五承六，則當六歲乃備盡天元之氣，故六歲而循環周而復始。五歲一周，則五行之氣遍六基一備，則六氣之位周。五六相合，故三十年一紀之則。推之曆日，依節交氣，常為每歲之主氣。又曰：六十年矣。

地氣若司天在泉左右兩間，輪行而居主氣之上，始曰天



氣空氣也客氣乃行歲中天命主氣祇奉客氣之天而已

客勝主則從主勝客則逆二者有勝而無復主勝則渴

勝則渴經曰先立其年以明其氣每年先立運氣審其太

過不及然後以地之主氣為本天之客氣加臨於上為標

以求六化之變如氣之勝也微者隨之甚者制之氣之復

也和者平之暴者奪之甘隨勝氣安其屈伏以平為期抑

考褚氏有曰太捷作甲子隸首作數志歲月日時遠近故

以當年為甲子歲冬至為甲子月朔為甲子日夜半為甲

子時積一十百千萬亦有條而不紊皆人所為也人與異



氣疾難預擬吾未竟其是也吁此一偏之見也不知天時

非凡夫可度人身資太化有生明堂詩曰甲膽乙肝丙小

腸丁心戊胃己脾鄉庚屬大腸辛屬肺壬屬膀胱癸腎藏

三焦亦向壬宮寄胞絡同歸入癸方

詩言人秉太地主之氣而生膀胱命門秉

癸之氣而生腎秉甲之氣而生膽秉乙之氣而生肝秉丙

之氣而生小腸秉丁之氣而生心秉戊之氣而生胃秉己

之氣而生脾秉庚之氣而生大腸秉辛之氣而生肺此天干也地支亦然又云肺寅大卯界辰

經卯巳心午小未申中膀酉腎戌亥三子膽丑肝通

觀此二詩則天地人身無時不相流通經曰天氣通於肺地氣通於腎風氣故一氣不合

通於肝雷氣通於心穀氣通於脾雨氣通於腎六經為川腸胃為海九竅為水注之氣也



不能生化天有六氣入以三陰陽而上奉之以六氣入以三陰二陽以

十一支分之則有六陰六陽陰從上降生於午而極於地

亥謂之六陰陽從下起生於子而極於巳謂之六陽

有五行人以五臟腑而下應之臟為陰而其數奇以應五

運蓋五行質具於地而氣則行於天也腑為陽而其數偶

以應六氣蓋六淫雖降於天而勢必充於地也子午為天

地之中正君火位焉手少陰心午足少陰腎子居之辰戌

為七政之魁望寒水位焉太陽寒水有子位而居於辰戌

戌為六戊天門辰為六己地戶手太陽小腸戌足太陽膀胱辰居之然火

從水化水隨腎至故少陰為臟位與太陽隔而氣相合也



腑也丑未為歸藏之標本濕土位焉足太陰脾未手太陰

肺丑居之卯酉為日月之道路燥金位焉足陽明胃酉手

陽明大腸卯居之然子隨母居土旺金盛故太陰為臟位

與陽明隔而氣相合為腑也已亥為天地之門戶風水位

焉木生於亥故居於亥而對化於巳也足厥陰肝亥手厥

陰心胞絡巳居之寅申握生化之始終相火位焉少陽相

雖有午位君火居之足少陽膽寅寅手少陽三焦申居之然

相火寄於肝腎膽者肝之腑心胞絡者腎之配故厥陰為

臟位與少陽隔而氣相合為腑也三陰三陽各異而體則一也陰陽氣微則謂之



少陰陽氣盛則謂之太寅為少陽卯為陽明

辰為太陰午為少陰未為太陰申為厥陰南政三陰司

天則皆寸不應三陰在泉則皆尺不應北政三陰司夫則

皆尺不應三陰在泉則皆寸不應不應者皆為沈脈也此

六氣以君火為尊土運以濕土為重故甲己土運為南政

蓋土以成數貫金木水火之運位土居中土君尊南面而

行其餘四運以臣事之北面而受令所以有別也然此論

其常也若天行時病則有不必拘者經曰天地之氣勝復

之位故不當以脈診但以形症察之由此觀之經絡臟腑脈

病藥治無非運氣之所為也非祇一歲也雖一時一刻之

短而五行之氣莫不存亦特一物也雖一毫一芒之細而

五行之化莫不載上達於天則有五星倍減之應下推於

五行之化莫不載上達於天則有五星倍減之應下推於



地則有草木虫豸之驗奈何俗醫不知醫之源者全然不  
識運氣為何物不知醫之變者又泥時日執鈐方以害人  
豈之有在天之運氣有在人之運氣天時勝則舍人之病  
而從天之時人病勝則舍天之時而從人之病張子曰病  
如不是當年氣看與何年運氣同尺向某年求活法方知  
都在至真中扁鵲曰陰淫寒疾即太陽寒水之令太過陽淫熱疾相火之令太過風淫末疾木之令太過雨淫腹疾濕之令太過晦淫惑疾火之令太過當為痼  
癘風痺明淫心疾君火之令太過經曰必先歲氣勿伐天和又曰  
不知年之所加氣之盛衰不可以為工學者合而觀之更



精於脉症乃自得之噫儒之道傳約而已矣醫之道運氣  
而已矣學者可不由此入門而求其蘊奧耶

編註醫學入門內集卷之首終







[illegible]



